Podistica Savonese

S.M.S. Diritto e Doveri Sant'Ermete

Comune di Vado Ligure

Unione Sportiva Acli

Protezione Civile V.A.B. Vado Ligure

Provincia di Savona

CIRCUITO TRAIL DEI MONTI LIGURI

27 aprile 2014

TRAILASCHERO VADOLIGURE

33 km D+ 1500 m

20 km D+ 1000 m

7 km

GARE: trail running 33km (D+ 1500) e 20 km (D+ 1000), Trofeo Peluffo 7 km.

RITROVO: ore 7.30 presso la S.M.S. di Sant'Ermete, Vado Ligure. Partenza ore 9.

SERVIZI: posteggio, spogliatoi e doccia presso il vicino campo sportivo. Pranzo dopo gara compreso nella quota di iscrizione per partecipanti ai trail. Servizio di cronometraggio wedosport.chrono.

ISCRIZIONE: on-line su www.wedosport.net, entro giovedì 24 aprile. Il versamento della quota di iscrizione (25€ trail 33K, 20€ trail 20K) può essere effettuato online su www.wedosport.net o mediante bonifico bancario sul conto corrente IBAN IT55M0103010600000001407536 intestato alla A.S.D. Podistica Savonese. Per completare l'iscrizione è necessario inviare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido, via email (staff@podisticasavonese.it) o via fax (019884768). È possibile iscriversi anche il giorno della gara entro le ore 8 con quota maggiorata di 5€.

REGOLAMENTO: i trail si svolgono in semiautonomia idrica ed alimentare con ristori al 11º km e, solo per il trail 33K, al 16º e 23º km. Materiale obbligatorio: borraccia/camelbag capienza minima 500 ml. e telefono cellulare acceso. Consigliabile fischietto, calzature A5, berretto o bandana e indumenti adatti alle condizioni meteo della giornata. Tempo limite finale 6 ore per il trail 33K e cancello orario all'11º km, con obbligo di proseguire sul percorso 20K per chi sfora le 2 ore e 30 min. Per il trail 20K il tempo limite è 4 ore. All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento su www.trailaschero.it e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione.

PREMI: saranno premiati i primi 3 classificati con buoni acquisto di articoli sportivi presso SPORTART a Savona. Trofeo "Carlo Aschero" alla società sportiva più numerosa. Ricco pacco-gara, che sarà garantito ai primi 250 iscritti.

CONTATTI: A.S.D. Podistica Savonese, stadio Chittolina, Vado Ligure
e-mail: staff@podisticasavonese.it - web: www.trailaschero.it
fax: 019884768 - cell: Guglielmetto 3387431135

© SPIRITOTRAIL