

trail du **CRO**



11/12 juillet 2015



CRO
TRAIL

NUOVO TRAIL CRO-MAGNON

**SUMMER
VERTICAL
RACE**

Nouveau Raid du Cro-magnon

Limone - Breil - Menton

Des neiges italiennes à la mer méditerranée

122 Km

6800 m D+

7800 m D-

L'Association Trail du CRO, les villes de Limone Piemonte,
Breil-sur-Roya et Menton organisent le

trail du CRO



Parcours suggéré par Marco Olmo



Départ de Limone | Arrivée sur la plage à Menton

En 2015 le **grand Raid du Cro-Magnon** laisse la place au **trail du CRO**. Un parcours de Limone Piemonte dans les Alpes italiennes, aux plages de Menton sur la Côte-d'Azur, en passant par le Parc Naturel du Marguareis et la vallée de la Roya.

3 Formules d'épreuves
Le CRO (Limone - Breil - Menton)
122 km 6800 m D+ 7800 m D-

Trail du Marguareis (Limone - Breil)
80 km 4630 m D+ 5430 m D-

Trail de la Riviera Française (Breil- Menton)
42 km 2180 m D+ 2380 m D-

CRO
TRAIL
NUOVO TRAIL CRO-MAGNON

www.crotrail.com



trail del CRO



11/12 luglio 2015



CRO
TRAIL

NUOVO TRAIL CRO-MAGNON

**SUMMER
VERTICAL
RACE**

Nuovo Raid del Cro-magnon
Limone - Breil - Menton

Dalle nevi italiane al mar Mediterraneo

122 Km
6800 m D+
7800 m D-

L'Associazione Trail del CRO, le città di Limone Piemonte,
Breil-sur-Roya e Menton organizzano il

trail del CRO

Percorso suggerito da Marco Olmo



Partenza da Limone | Arrivo sulla spiaggia di Mentone

Nel 2015 il **grand Raid del Cro-Magnon** lascia il posto al **trail del CRO**. Un percorso da Limone Piemonte nelle Alpi Marittime italiane, alle spiagge di Mentone sulla costa Azzurra, passando per il Parco Naturale del Marguareis e la valle Roya.

3 Formule di prove

IL CRO (Limone - Breil - Menton)
122 km 6800 m D+ 7800 m D-

Trail del Marguareis (Limone - Breil)
80 km 4630 m D+ 5430 m D-

Trail della Riviera Française (Breil - Menton)
42 km 2180 m D+ 2380 m D-

CRO
TRAIL
NUOVO TRAIL CRO-MAGNON

www.crotrail.com

