

REGOLAMENTO

ART.1 - ORGANIZZAZIONE

La società Sportiva Dilettantistica denominata “ASD EMME RUNNING TEAM” associata alla Proloco di Molvena, in collaborazione con il Comune di Molvena organizza, domenica 3 Aprile 2016, la prima edizione del “SOLDAMARE TRAIL”, corsa di Trail running in semi-autosufficienza con percorso in ambiente prevalentemente collinare.

ART.2 - LINEE GUIDA

La partecipazione al Soldamare Trail porta all'accettazione, in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sè causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Inoltre Soldamare Trail aderisce alle Linee Guida del Trail Running Italiano definite ad Albisola Superiore (SV) il 27-28 novembre 2010, consultabile nel sito.

ART.3 - MODALITÀ DI ISCRIZIONE

a) Requisiti di iscrizione

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (vedi art. 5), valido almeno fino al 3 aprile 2016.

b) Modalità di iscrizione

Le iscrizioni si apriranno il 15/1/2016 e si chiuderanno il 3/4/2016 la mattina della gara. Le iscrizioni potranno chiudersi anche anticipatamente al raggiungimento di 350 atleti.

Per il pagamento è possibile sia con carta di credito che bonifico bancario (beneficiario Proloco di Molvena via Roma 84 36060 Molvena-Vi- Banca San Giorgio Quinto Valle Agno Iban IT 75Z0880788370001008028397 (Causale: Nome Cognome Gara Soldamare Trail)

Ogni atleta al momento dell'iscrizione deve fare pervenire all'organizzazione una copia del certificato medico agonistico in corso di validità.

Al momento della iscrizione saranno richiesti i seguenti dati:

- Nome
- Cognome
- Data di nascita e luogo
- Numero telefono cellulare
- Numeri da contattare in caso di emergenza (cellulare e fisso)
- E-mail
- Indirizzo

- Nazionalità
 - Taglia maglietta
 - Gruppo sportivo d'appartenenza
- E' possibile iscriversi:
- ✓ **on-line:** accedendo sul sito WEDOSPORT.NET fino alle ore 24:00 di domenica 27 marzo 2016 (pagamento con carta di credito o bonifico)
 - ✓ **presso i negozi** (non è consentito l'utilizzo del bancomat, solo contanti): fino alle ore 19:00 di venerdì 1 aprile 2016
- Emme running di San Giuseppe di Cassola (VI)
 - Emme running San Martino di Lupari (PD)
 - Puro Sport Culture di Zanè (VI)
 - Puro Sport Culture di Vicenza

c) Quota di iscrizione

15,00 euro per gli iscritti dal 15 gennaio al 27 marzo 2016
 20,00 euro per gli iscritti dal 27 marzo al giorno della manifestazione

Il pagamento dovrà avvenire entro i termini indicati, finchè non riceveremo la quota d'iscrizione l'atleta non potrà essere iscritto nella lista dei partecipanti.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- ristori lungo il percorso
- ristoro finale
- servizio cronometraggio e classifica
- pacco gara
- buono pasto post gara
- servizio docce/spogliatoi
- assicurazione

L'organizzazione metterà a disposizione di chi lo richiederà un dormitorio; la procedura di adesione al servizio e il luogo (nelle vicinanze della zona partenza) saranno specificati in un apposita, futura, comunicazione.

d) Annullamento

Non è previsto il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo. In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, in caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

ART.4 - CONDIZIONI D'AMMISSIONE DEI CONCORRENTI

Essere maggiorenne (più di 18 anni) al giorno di svolgimento della prova e in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico ai sensi del D.M. 10.1.82
 Con la propria iscrizione, i concorrenti inoltre si assumono la responsabilità di essere in condizioni

fisiche e psichiche tali da poter affrontare questo Trail e riconoscono d'essersi documentati dei rischi e delle difficoltà del percorso.

ART. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA

Per gli atleti è obbligatorio consegnare, in fase di iscrizione, una copia del certificato medico agonistico in corso di validità e vidimato

ART.6 - PRESENTAZIONE GENERALE

Questo Trail è un viaggio, che ti farà conoscere luoghi affascinanti ed incontaminati e si sviluppa prevalentemente su sentieri collinari tra i comuni di Molvena, Pianezze, Marostica, Lusiana, Salcedo e Fara Vicentino, luoghi in cui storia, mitologia e bellezze naturali si intrecciano a creare il percorso che avrai l'opportunità di seguire. Il tracciato si snoda tra colline e valli, per grandissima parte lungo sentieri e, in misura molto minore, su strade sterrate; ogni atleta si impegna a rispettare in modo assoluto l'ambiente in cui si sviluppa il Soldamare Trail, non uscendo dal percorso, non abbandonando a terra alcun rifiuto e non lasciando dietro di se alcuna traccia, oltre le orme, del proprio passaggio.

In questi luoghi vige il rispetto di qualsiasi forma di vita, animale o vegetale. Cammina e corri sui sentieri e sulle piste, senza uscirne. Osserva con gli occhi ed apprezza con il cuore quanto ti circonda; cogli la bellezza, il mistero, la vitalità di ciò che la Natura ci dona e che tutti noi siamo chiamati a conservare e proteggere.

Sii rispettoso di queste consegne, anche perché in caso contrario sarai squalificato.

ART.7 - LA GARA

Il Soldamare Trail è una gara di trail running di montagna di media distanza. La lunghezza è di 25 km con 1.200 metri di dislivello positivo. La partenza è alle ore 9:00 da Piazza degli Alpini di Molvena ed arrivo nella stessa.

Il tempo massimo per essere classificati è di 5 ore, la prova si chiuderà quindi alle ore 14:00 dello stesso giorno.

Questa prova si svolge in gran parte (90% circa) lungo sentieri di collina e boschivi a quote altimetriche comprese tra 130 m.s.l.m. (arrivo) e 600 m.s.l.m. (in prossimità del km 16) e le condizioni possono essere difficili a causa di vento, pioggia e nebbia. Ogni atleta dovrà sempre avere con se il materiale obbligatorio la cui lista è dettagliata all'Art.18. In particolare un aspetto fondamentale è l'abbigliamento, poiché in caso di clima avverso la temperatura può scendere anche sotto i 5°C, soprattutto nei punti più alti.

La maggior parte degli atleti impiegherà più di 2 ore e mezza a concludere la prova. Per affrontare il Soldamare Trail sono indispensabili un accurato allenamento (ad esempio aver corso almeno 20km di seguito o aver svolto allenamenti in collina), un'adeguata conoscenza della montagna (capacità di orientamento, capacità di seguire un sentiero, capacità di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano, come un temporale, la riduzione di visibilità), una solida capacità d'autonomia personale.

Nei pochissimi tratti di strada asfaltata (circa 2000 metri in totale), nei punti di attraversamento di strade asfaltate e nei rari tratti di strada sterrata percorribile da autoveicoli, gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada.

Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno squalificati. Sacchi di raccolta dei rifiuti sono disposti in ogni punto ristoro e devono essere utilizzati. Il percorso è segnato con frecce colorate e fettucce; nei tratti di sentiero o sterrato in cui non vi possono essere dubbi sulla direzione da seguire, la segnaletica sarà limitata.

In ogni caso la distanza massima tra un segnale e l'altro non supererà i 500 metri circa. E' obbligatorio seguire i percorsi segnalati, senza scorciatoie, ciò non solo per motivi di lealtà sportiva: tagliare un sentiero provoca un'erosione irreversibile del luogo e lo degrada pesantemente. I GRUPPI "SCOPA", cioè i rappresentanti del comitato organizzatore che accompagnano l'ultimo atleta e che hanno l'incarico di chiudere la corsa, sono 2.

Il primo gruppo scopa partirà alle ore 9:30, gli altri partiranno dai ristori poco dopo il passaggio dell'ultimo atleta. Al suo passaggio ogni gruppo scopa toglierà tutte le indicazioni (fettucce, frecce, cartelli, etc.) dal percorso. Sarebbe pericoloso se un concorrente volesse continuare dopo essere stato messo fuori gara e quindi senza pettorale.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per le conseguenze che gliene potrebbero derivare.

ART.8 - CLASSIFICHE E PREMI

Non vi sono premi in denaro.

Saranno premiati i primi 5 atleti donne e uomini.

ART.9 - CONSEGNA DEI PETTORALI

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno come di seguito:

- ✓ Sabato 02/04/2016:
 - dalle ore 09.30 alle ore 12.30 presso: EMME RUNNING (Via Calibri, 91 Cassola - VI)
 - dalle ore 15.30 alle ore 20:00 presso la Piazza degli Alpini di Molvena
- ✓ Domenica 03/04/2016 presso la Piazza degli Alpini di Molvena
 - dalle 6:30 alle 8:00

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di un documento di identità.

ART.10 - PUNZONATURA E CONTROLLI ALLA PARTENZA

Il pettorale va appuntato davanti, in modo che sia ben visibile.

La punzonatura avverrà a partire dalle ore 8:30.

ART.11 - PUNTI DI CONTROLLO

I punti di controllo lungo tutto il percorso, ove il passaggio dei concorrenti verrà registrato, saranno quelli corrispondenti ai ristori (e ai cancelletti) più altri decisi dall'organizzazione che può attuare controlli in qualsiasi punto del percorso, senza preavviso. La punzonatura all'arrivo permetterà ai cronometristi di stabilire le classifiche.

ART.12 - RITIRO

Il ritiro è consentito ai punti di ristoro o, in alternativa, dove sia presente personale dell'organizzazione a cui l'atleta consegnerà il pettorale. Ogni ritiro va comunicato tempestivamente alla Direzione di gara.

La segnalazione di ogni ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati inutilmente i mezzi di soccorso.

ART.13 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sicurezza ed Assistenza Medica saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione dislocati sul percorso, da operatori del Soccorso Alpino, da personale sanitario (medici, volontari della protezione civile), ecc... Il personale sanitario, della protezione civile e dei mezzi di comunicazione avrà come base operativa MOLVENA (zona di partenza e arrivo). Inoltre mezzi di soccorso si muoveranno lungo il percorso nelle zone accessibili ai veicoli dell'organizzazione.

Gli operatori del Soccorso Alpino, il personale sanitario ed i volontari della protezione civile sono organizzati per portare assistenza alle persone che ne abbiano bisogno, con i mezzi propri o tramite organismi convenzionati. I medici in servizio sono abilitati a fermare (con conseguente squalifica) in modo inappellabile i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara: il chip va tolto.

I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con i mezzi in loro uso i concorrenti giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, verranno messi in opera tutti i mezzi di soccorso appropriati compreso l'elicottero. Da qui il suggerimento per i concorrenti a stipulare un'assicurazione personale che copra eventuali costi per l'elitransporto o con altri mezzi "eccezionali". Si sottolinea che il percorso è in molti punti inaccessibile ai veicoli: il concorrente in difficoltà potrà essere raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione.

Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto. I mezzi di soccorso, le vetture dell'organizzazione di corsa, i posti di controllo, sono equipaggiati di radio in contatto permanente con la base logistica della gara, nella zona di arrivo a MOLVENA. Il concorrente che fa appello ad un medico o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. L'accesso alle cure ed alla loro natura sarà lasciato alla decisione del personale medico.

ART.14 - ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito alla gara.

ART.15 - PUNTI RISTORO

Il criterio alla base di questa prova è la semi-autosufficienza alimentare. I quattro punti di ristoro saranno forniti di bevande e di alcuni generi alimentari (biscotti, banane, etc...). Nei ristori saranno disponibili i bicchieri in plastica. All'arrivo, un ristoro con cibo caldo ed altre vivande, sarà a disposizione dei concorrenti.

ART. 16 - SACCHE DEI CONCORRENTI

E' compito di ogni atleta contrassegnare la propria sacca in modo da riconoscerla all'arrivo. L'organizzazione declina ogni responsabilità sulla custodia delle sacche: non sarà accettata alcuna contestazione in merito. Si raccomanda perciò di non inserirvi oggetti di valore.

ART.17 - ASSISTENZA PERSONALE

I concorrenti potranno usufruire di un'eventuale assistenza personale solamente in uno dei quattro punti di ristoro. Ciò esclude qualunque assistenza in linea, tipo lepre, accompagnatori, portatori d'acqua o altro. Pena la squalifica.

ART.18 - EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Materiale consigliato: riserva alimentare (barrette o altro), qualche cerotto, berretto con frontino, consigliato 0,5 lt d'acqua e giacca impermeabile. Un telefono cellulare.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini, deve tenerli con se per tutta la durata della corsa.

ART. 19 - PENALITÀ E SQUALIFICHE

Personale dell'organizzazione sul percorso e abilitato a controllare il materiale obbligatorio, ed in generale a verificare il rispetto dell'intero regolamento.

Le irregolarità accertate mediante segnalazione da parte di più atleti, oppure a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifica insindacabile dopo valutazione da parte della giuria di gara.

La giuria della gara può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- Scambio di pettorale
- Mancato passaggio ad un posto di controllo
- Taglio del percorso
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio di sopravvivenza
- Utilizzo di un mezzo di trasporto
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- Inquinamento o degrado del luogo, mediante abbandono di rifiuti lungo il percorso
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara
- Stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova

ART.20 - RECLAMI

Saranno accolti se presentati per iscritto entro trenta minuti dall'affissione delle classifiche provvisorie da parte dell'organizzazione, all'arrivo versando una quota di € 50,00, che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.

ART.21 - GIURIA DELLA PROVA

La giuria è composta da tutte le persone competenti designate dal comitato dell'Organizzazione che possono essere sentite per deliberare.

Le decisioni saranno prese in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutti i motivi di contesa o decisioni verificatesi durante la corsa. Le decisioni prese sono indiscutibili.

ART.22 - MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare, per cause di forza maggiore, in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei punti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (freddo, pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata o annullata, la gara può essere interrotta, oppure il percorso può essere modificato (ridotto o addirittura allungato) per salvaguardare la sicurezza di atleti e volontari. In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso o di modificarne le barriere orarie.

Ogni decisione sarà presa dalla giuria e da tutte le persone competenti designate dai responsabili del Comitato organizzatore stesso.

ART.23 - COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".