

## **- REGOLAMENTO "TRAIL dei GORREI" 2017-**

### **Art.1 - Organizzazione**

"Jonathan Sport" organizza con la collaborazione dell'A.S.D. A.T.A. la 10a edizione del "TRAIL DEI GORREI" sotto l'egida della UISP, valevole quale: 3a Prova del circuito "STRONG WILD TRAIL CUP" e si svolgerà il **23 Aprile 2017 in località Moretti, nel comune di Ponzone (AL)** sulle seguenti distanze:

- 1) percorso CORTO km.23 ca. dislivello +- circa 1100 mt.
- 2) percorso MEDIO km.35 ca. dislivello +- circa 2000 mt.
- 3) percorso LUNGO km.54 ca. dislivello +- circa 2800 mt.

### **Art.2 - Prove**

Il percorso sarà per il 96% su sentieri, mulattiere e sterrati in tutte le distanze.-

Queste tre prove si sviluppano allo stesso tempo ed in una sola tappa. I trails richiedono ai concorrenti una presa in carico di sé stessi. Essi dovranno avere con loro il materiale la cui lista è dettagliata all'Art.11, obbligatoria per il percorso medio e lungo, facoltativa per il corto.

Il tempo massimo per essere classificati è di:

- 4,30 ore per il percorso CORTO.
- 7,30 ore per il percorso MEDIO, comprese le eventuali soste, a condizione d'aver rispettato le barriere orarie intermedie, che verranno indicate successivamente tramite un comunicato pubblicato sul sito [www.traildeigorrei.org](http://www.traildeigorrei.org)
- 11,30 ore per il percorso LUNGO, comprese le eventuali soste, a condizione d'aver rispettato le barriere orarie intermedie, che verranno indicate successivamente tramite un comunicato pubblicato sul sito [www.traildeigorrei.org](http://www.traildeigorrei.org)

In caso di partenza ritardata, i cancelli saranno logicamente spostati di conseguenza.-

I concorrenti dovranno imperativamente ripartire dai posti di controllo prima della barriera oraria. In caso contrario saranno squalificati, ed il pettorale verrà ritirato.-

### **Art.3 - Accettazione del Regolamento e della Carta.**

I trails dei GORREI si svolgeranno in conformità al presente regolamento che va scaricato dal sito [www.traildeigorrei.org](http://www.traildeigorrei.org).

Per il solo fatto d'isciversi, i concorrenti si impegnano a rispettare questo Regolamento e questa Carta, e liberano gli organizzatori da ogni responsabilità per ogni eventuale incidente o accidente che possa derivare dal non rispetto dei regolamenti stessi.

Ogni partecipante dovrà munirsi di un sacchetto per raccogliere i propri rifiuti, in quanto il "TRAIL dei GORREI" aderisce alla campagna: "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI".

Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno squalificati.

Dei sacchi di raccolta dei rifiuti sono disposti in ogni posto di ristoro e devono essere imperativamente utilizzati.

### **Art.4. - Condizioni di ammissione dei concorrenti**

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione.
  - Alla gara possono partecipare i tesserati UISP Lega Atletica ed i tesserati agonisti FIDAL. TUTTI i partecipanti alla manifestazione DEVONO essere in regola con le norme per la tutela sanitaria prevista ed avere tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione.
  - E' inoltre consentita la partecipazione alla gara agonistica di quanti, seppur non tesserati, sono in possesso di certificato di idoneità medico sportiva valido e lo recapitano all'Organizzazione.
- Il certificato medico ed il pagamento devono pervenire all'Organizzazione entro il **19 Aprile 2017** per convalidare l'iscrizione.

Per il solo fatto della propria iscrizione, il concorrente certifica di essere in condizione fisica e morale che gli permette di affrontare questo raid del quale riconosce di essere perfettamente a conoscenza dei rischi e delle difficoltà del percorso.

### **Art.5 - Punzonatura e controlli alla partenza**

Alla partenza ogni concorrente dovrà registrarsi facendosi punzonare e presentando il pettorale appuntato davanti, all'altezza della cintura o coscia. Senza punzonatura il concorrente non sarà classificato.

Per il percorso medio e lungo i concorrenti dovranno avere nel loro sacco il materiale obbligatorio, e saranno controllati in regime di parco chiuso: la mancanza di detto materiale sarà pena di squalifica.

#### **Art.6 - Posti di controllo**

Saranno organizzati dei posti di controllo volanti e segreti lungo il percorso.

La punzonatura all'arrivo permetterà ai cronometristi di stabilire le classifiche. Il concorrente che abbia perso del tempo per assistere e/o soccorrere un altro partecipante, potrà richiedere lo scomputo di tale ritardo all'arrivo.

Un controllo del contenuto del sacco potrà essere effettuato in qualunque momento durante la prova.

#### **Art.7 – Ritiro dalla gara**

**In caso di ritiro, per ragioni di sicurezza e per evitare di mettere inutilmente in azione il sistema di sicurezza, il concorrente DEVE obbligatoriamente avvertire, senza ritardo, il responsabile del posto di controllo più vicino oppure la “scopa” che chiude la corsa, e consegnargli il proprio pettorale.**

**Il concorrente che ha abbandonato, non può più continuare la corsa. Se lo farà, ciò sarà interamente a suo rischio e pericolo.**

#### **Art.8 - Bevande e alimenti**

Il criterio alla base di questa prova è la semi auto-sufficienza alimentare ed idrica. Tuttavia i posti di rifornimento saranno forniti di bevande ed alimenti, mentre un pasta party caldo sarà a disposizione dei concorrenti al punto di arrivo (conservare il buono pasto che sarà nel pacco gara).

L'indicazione dell'ubicazione definitiva dei punti di ristoro verrà indicata tramite un comunicato pubblicato sul sito [www.traildeigorrei.org](http://www.traildeigorrei.org) e comunque i punti saranno distanti tra loro tra gli 8km e gli 11 km, compreso il primo dalla partenza.

Ogni partecipante dovrà accertarsi di disporre della quantità idrica ed alimentare necessaria per arrivare al ristoro successivo.

Il primo ristoro avrà rifornimento solo idrico, con acqua e sali.

Tutti gli altri punti di ristoro avranno rifornimento solido e liquido.

In caso di tempo particolarmente soleggiato, saranno allestiti punti di ristoro idrico volanti.

In caso di tempo con temperature al di sotto della media sarà fornito anche thè caldo al ristoro d'arrivo.

#### **Art.9 - Assistenza personale**

I concorrenti potranno organizzarsi un'assistenza personale solamente ai posti di rifornimento (vedasi *road book*). Ciò esclude qualunque assistenza in linea, di tipo “lepre”, accompagnatori, portatori d'acqua. I veicoli di assistenza personali saranno autorizzati solamente nelle zone indicate dal decreto prefettizio di autorizzazione della corsa e da qualunque altra disposizione o decisione delle Autorità competenti, presa in funzione del percorso della prova.

#### **Art.10 - Equipaggiamento obbligatorio (percorso medio e lungo)**

-Uno zaino o qualunque altro mezzo che permetta di trasportare il seguente materiale obbligatorio:

-Un telo di sopravvivenza

-Una riserva d'acqua di almeno 0,5 litri

-Una giacca impermeabile in caso di maltempo

-4 spille di sicurezza per il pettorale (fornite dall'organizzazione all'interno del pacco gara)

-Una riserva alimentare

-Un telefono cellulare con i numeri di emergenza memorizzati (forniti dall'organizzazione tramite stampa sul pettorale).

Qualsiasi concorrente che all'atto del controllo prima della partenza sia sfornito di anche un solo componente dell'equipaggiamento obbligatorio non sarà inserito nel parco chiuso e quindi non potrà partire, e gli sarà ritirato il pettorale.

#### **Art.11 - Penalità**

Un'ora in caso di:

-Assenza di uno degli oggetti d'equipaggiamento obbligatori, in occasione di controllo durante la gara.

-Pettorale non appuntato regolarmente

-Assistenza non autorizzata (portatore d'acqua, “lepre”, ecc.)

-Assenza della punzonatura ad un posto di controllo

#### **Art.12 - Squalifica**

- Punzonatura effettuata al di là dell'ora di partenza.

- Utilizzo di un mezzo di trasporto.

- Assenza dell'equipaggiamento obbligatorio alla partenza.

- Mancata assistenza e/o soccorso ad un concorrente in pericolo.

- Inquinamento e/o degrado dei luoghi da parte del concorrente o dei loro assistenti.

- Doping o rifiuto di sottomettersi al controllo anti-doping.

- Insulti o minacce a membri dell'organizzazione.

- Rifiuto di farsi visitare dai medici in qualunque momento della prova.

- Stato fisico o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova.

### **Art.13 - Reclami**

I reclami saranno accolti all'arrivo, se presentati per iscritto, entro trenta minuti dall'affissione dei risultati provvisori da parte del direttore di gara.

### **Art.14 - Quote d'iscrizione**

#### **Dall'apertura delle iscrizioni, sino 5 Marzo 2017**

Euro 20,00 per il percorso CORTO km.23

Euro 25,00 per il percorso MEDIO km.35

Euro 30,00 per il percorso LUNGO km.54

#### **dal 6 Marzo 2017 al 26 Marzo 2017**

Euro 25,00 per il percorso CORTO km.23

Euro 30,00 per il percorso MEDIO km.35.

Euro 40,00 per il percorso LUNGO km.54

#### **dal 27 Marzo 2017 al 18 Aprile 2017**

Euro 30,00 per il percorso CORTO km. 23

Euro 35,00 per il percorso MEDIO km.35

Euro 45,00 per il percorso LUNGO km. 54

Queste quote comprendono un capo tecnico, pettorale personalizzato, chip di controllo, spille per pettorale, fascetta numerata da applicare al proprio sacco zaino (che potrà essere depositato in un apposito sito nei pressi dell'arrivo), organizzazione sportiva (controllori, segnalatori, direttore di gara, assistenza medica di primo soccorso, ecc...), rifornimenti previsti, buono per pasto all'arrivo (comprensivo di salumi, formaggio, pasta&fagioli, dolce, pane, acqua), doccia nei pressi dell'arrivo.

L'iscrizione potrà essere effettuata scaricando il modulo dal sito [www.traideigorrei.org](http://www.traideigorrei.org) oppure tramite il sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net), effettuando il pagamento con bonifico e allegando il certificato medico agonistico in corso di validità.

**Non saranno accettate iscrizioni telefoniche.**

### **Art.15 - Classifiche e premi**

Premi in natura ai primi 5 assoluti maschili ed alle prime 3 assolute femminili per la DISTANZA CORTA.

Premi in natura ai primi 7 assoluti maschili ed alle prime 4 assolute femminili per la DISTANZA MEDIA.

Premi in natura ai primi 10 assoluti maschili ed alle prime 5 assolute femminili per la DISTANZA LUNGA.

Non verranno stilate classifiche di categoria.

### **Art.16 – Modifiche del percorso o annullamento della gara**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. Essa si riserva altresì di annullare in qualsiasi momento la gara per motivi di sicurezza.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli ( forte depressione, importanti quantità di pioggia e di neve, forte rischio di temporali...) e per ragioni di sicurezza, la partenza potrà essere posticipata di un'ora al massimo, oltre la quale la corsa verrà annullata.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in qualsiasi momento, anche se già in corso.

Ogni decisione sarà presa da un giuria composta dal direttore della corsa e dal coordinatore responsabile della sicurezza.

### **Art.17 - Chiusura delle iscrizioni**

Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24:00 del 18 Aprile 2017.

### **Art.18 - Annullamento dell'iscrizione/rimborso**

Le eventuali rinunce non saranno rimborsate.

Non saranno permessi né la cessione né lo scambio del pettorali dopo la data del 19 Aprile 2017.

### **Art.19 – Informazioni**

Qualora si rendesse necessario fornire ulteriori informazioni oltre quelle del presente regolamento, l'organizzazione utilizzerà la voce "Comunicati" con pubblicazione direttamente sull'*home page* del sito [www.traideigorrei.org](http://www.traideigorrei.org)

In caso invece di informazioni richieste, potranno essere utilizzati i seguenti canali, (dando preferenza all'utilizzo dell'indirizzo mail):

- telefono punto vendita "Jonathan Sport" +39 0144 57447
- cell. Nando Zunino 338 2814466
- e-mail: [info@traildeigorrei.org](mailto:info@traildeigorrei.org)

**Art.20 – Diritti di immagine**

Con l'iscrizione, ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come a qualsiasi ricorso nei confronti dell'Organizzazione ed i suoi partners abilitati per l'utilizzo fatto della propria immagine.

Questo documento è ispirato al Manifesto del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano e alla sezione Trail UISP dell'omonimo Ente di Promozione Sportiva.