

REGOLAMENTO

“ G.S.P.T. 75-Cuore da Sportivo”, organizza il giorno 4 marzo 2018 la seconda edizione del:

“TRAIL al PINO” Trail delle valli Pinesi.

1- Il TRAIL al PINO è una gara di corsa in ambiente naturale che si disputa nel territorio del comune di Pino Torinese, nelle sue zone boschive, rurali e contadine.

2- La gara si svolge su un percorso di 18,5 Km con 750 metri di dislivello positivo. Possono partecipare gli atleti tesserati UISP o altri enti di promozione sportiva, titolari Runcard e in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità.

Ritrovo presso il Tennis club di Pino Torinese via valle Miglioretti 28, alle ore 7,30, partenza ore 9,00.

3- Non verranno assegnati premi in denaro, solo premi in natura. Verranno premiati i primi cinque assoluti maschili e femminili.

5-La gara si corre in semiautonomia, sarà presente un solo punto di ristoro alla fine del sentiero degli alberi nei pressi del monte Aman(vedi cartina).

E' obbligatorio avere un abbigliamento adeguato alle condizioni meteo e in considerazione della stagione invernale.

- telefono con memorizzato il numero dell' organizzazione
(il percorso è interamente coperto dalla rete cellulare).

- Bicchieri personale, non saranno forniti bicchieri usa e getta al ristoro.

E' consigliato avere con se:

- mezzo litro di liquidi

- telo termico

- giacca impermeabile in caso di maltempo.

E' permesso l'uso dei bastoncini.

La manifestazione aderisce alla campagna “Io non getto i miei rifiuti” promossa dalla rivista Spirito Trail.

6- Iscrizioni: ci si potrà iscrivere dal 1/1/2018, fino al 1/3//2018, comunque fino al raggiungimento di 200 pettorali, nella sezione iscrizioni del sito wedosport.net e il giorno della gara qualora fossero ancora disponibili pettorali.

La quota di iscrizione, fissata in € 15.

La quota di iscrizione comprende:

- pacco gara

- assistenza gara

- ristori e buffet finale

7- Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in 4 ore, trascorse le quali, i concorrenti che dovessero ancora trovarsi sul tracciato potranno terminare la gara ricevendo la necessaria assistenza ma verranno messi fuori classifica.

Eventuali ritiri dovranno essere segnalati ai volontari presenti sul percorso, ai ristori o comunque comunicati direttamente alla direzione di gara, via telefono(Giancarlo 349 1439441) indicando numero di pettorale e la propria posizione.

8- Penalità e squalifiche sono previste nei seguenti casi:

- Taglio del percorso: squalifica
- abbandono di rifiuti: squalifica
- insulti ai volontari: squalifica
- mancata assistenza a concorrenti in difficoltà: squalifica
- scambio di pettorale fraudolento: squalifica
- assenza materiale obbligatorio: squalifica