



REGOLAMENTO CASTELVECCHIO XC TRAIL

ART. 1) ETICA

Il mondo del TRAI e della MTB, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

--Il rispetto delle persone che è rispettare se stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa.

Rispettare gli altri atleti: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.

-- Rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

-- Il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.

-- Niente premi in denaro.

-- La condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione

ART. 2) ORGANIZZAZIONE

la **ASD Castelvechio Rockriders** con la Pro Loco di Castelvechio di Rocca Barbena, organizza la prima edizione del "**Castelvechio XC Trail**", con la partecipazione dei Comuni di Castelvechio di Rocca Barbena il Comune di Erli e Find The Cure

ART. 3) LA GARA

La competizione comprende una prima parte di trail running di circa 10 km seguita da circa 20 km di Mountain Bike.

TRAIL: corsa a passo libero in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio collinare e montano del comune di Castelvechio di Rocca Barbena, tracciando un circuito che parte e arriva a Castelvechio di Rocca Barbena.

Fazione di circa 10 Km e dislivello positivo di 450 metri, con start alle ore 9,00 in piazza Cavour nel comune di Castelvechio di Rocca Barbena.

Difficoltà della prova: Media (8 Km) Impegnativa (2 Km)

Il concorrente è sempre tenuto al rispetto delle norme del Codice della Strada e del Regolamento di Attuazione dello stesso; ogni infrazione del codice della strada e le conseguenti azioni legali o penali sono di sola responsabilità del concorrente.

Premesso che la competizione si svolge su un territorio con una altitudine massima di 500 mt slm, ove non dovrebbero manifestarsi precipitazioni o condizioni meteo particolarmente negative, l'organizzazione per la sicurezza personale dei concorrenti, impone quanto di

seguito:

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

OBBLIGATORIO

- Zaino o marsupio
- Telo termico
- Fischiello
- Riserva d'acqua minimo mezzo litro
- Riserva alimentare
- Bicchieri o altro contenitore personale adatto all'uso
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

MTB: percorso da affrontare a velocità libera in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio collinare e montano del comune di Castelvechio di Rocca Barbena ed Erli, tracciando un circuito che parte e arriva a Castelvechio di Rocca Barbena. Fazione di circa 20 km e un dislivello positivo di 850 mt con partenza all'arrivo della frazione di trail running in Piazza Cavour nel Comune di Castelvechio di Rocca Barbena. Difficoltà della prova : Facile (10 km) Media (8 km) Impegnativa (2 km)

E' vietato salire in bici all'interno della zona cambio. Gli atleti dovranno salire sulla bici, per iniziare la frazione ciclistica, solamente dopo la linea di salita tracciata a terra all'uscita della Z.C. Il casco va allacciato anche all'interno della Z.C e dovrà essere indossato in gara e in tutti gli spostamenti in bicicletta nell'ambito della manifestazione (riscaldamento, sopralluoghi, trasferimenti da e verso i parcheggi). Chi non indossa il casco di protezione rigido incorrerà nell'immediata squalifica dalla gara. Il concorrente è sempre tenuto al rispetto delle norme del Codice della Strada e del Regolamento di Attuazione dello stesso; ogni infrazione del codice della strada e le conseguenti azioni legali o penali sono di sola responsabilità del concorrente. Ogni concorrente deve assicurarsi che la sua bicicletta sia in condizioni tali da non compromettere la sicurezza nella guida e l'incolumità degli altri atleti. Le biciclette saranno visionate prima della gara all'ingresso nella zona di transizione. Le biciclette che non rispettino le norme non saranno ammesse nella zona di transizione. Sono ammesse MTB con ruote da 26", 27.5" e 29", non sono ammesse biciclette da ciclocross. I ciclisti devono completare la frazione con la stessa bicicletta con la quale è stata iniziata la competizione.

IMPORTANTE NOVITA' 2018: sono ammesse anche le E-MTB che faranno parte di una categoria a se, quindi, per ogni categoria presente in gara vi sarà la rispettiva categoria E-BIKE (esempio: categoria coppie uomini-categoria coppie uomini E-BIKE)

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

OBBLIGATORIO

- Casco (sempre allacciato)
- Riserva di acqua almeno mezzo litro
- Riserva alimentare
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

ART. 4) PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, in possesso del certificato Medico sportivo.

Per i minori è necessario compilare la manleva da parte del genitore.

Sarà possibile partecipare da soli o a coppie, anche miste (uomo – donna) per entrambe le categorie la zona di cambio è la medesima, nel caso della categoria “coppie” dovrà avvenire un passaggio di testimone che verrà fornito al ritiro dei pettorali.

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il numero di gara verrà consegnato in due formati, uno da apporre sul manubrio della MTB in maniera ben visibile, e l'altro che dovrà essere portato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco.

ART. 5) SEMI AUTO-SUFFICIENZA

i posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande da consumare sul posto . Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei Camelbak. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro.

L'assistenza personale è vietata. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 6) CARATTERISTICHE PERCORSO

La parte di **TRAIL** prevede una distanza di circa **10 Km** ad anello con un dislivello positivo di 450 mt Buona parte del percorso si svolge su terreno collinare aperto, lungo tracce di sentiero, con pochi tratti tecnici.

La parte **MTB** prevede una distanza di circa **20 Km** ad anello con un dislivello positivo di 850 mt

Buona parte del percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero e strade bianche con qualche tratto tecnico.

In alcuni punti si attraverserà la strada provinciale dove sarà presente personale addetto. La strada **NON VERRA' CHIUSA AL TRAFFICO** per cui il concorrente è sempre tenuto al rispetto delle norme del Codice della Strada e del Regolamento di Attuazione dello stesso

ART. 7) CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi al” Castelvechio di Rock Traill” é obbligatorio il certificato medico sportivo.

L'atleta che non presenterà il certificato medico sportivo non potrà partecipare alla gara

ART. 8) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Sarà richiesta la compilazione del documento di liberatoria all' atto dell'iscrizione.

ART. 9) MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al” Castelvechio di Rock Trail ” avviene sul sito WEDOSPORT

Se non si raggiunge il numero massimo di 300 atleti complessivi è ammessa l'iscrizione anche il mattino di domenica 27 AGOSTO 2017, da eseguirsi entro le ore 08,30.

ART. 10) QUOTA DI ISCRIZIONE

CATEGORIA SOLO

- Costo 20 euro fino al 30 Agosto
- Costo 25 euro il mattino della gara.

CATEGORIA COPPIE

- Costo 30 euro a coppia fino al 30 Agosto
- Costo 35 euro a coppia la mattina della gara

ART. 11) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi al "Castelvechchio XC Trail" è di 300 atleti complessivi.

ART. 12) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al "Castelvechchio di Rock Trail" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del Manifesto Italiano del Trail e delle Linee Guida Trail Running Italiano .

ART. 13) RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione. In caso di grave infortunio dimostrato da un certificato medico la direzione di corsa valuterà un eventuale rimborso del 50% della quota d'iscrizione.

ART. 14) SACCHI CORRIDORI

Tutto il materiale di ricambio dei corridori dovrà essere lasciato nel proprio sacco zaino e potrà essere depositato alla partenza in un luogo custodito.

ART. 15) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Gli addetti al percorso, possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

ART. 16) PUNTO DI CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento cronometrico è effettuato nel seguente posto :

- Partenza presso piazza Cavour a Castelvechchio di Rocca Barbena
- Punto di scambio presso piazza Cavour a Castelvechchio di Rocca Barbena
- Arrivo presso piazza Cavour a Castelvechchio di Rocca Barbena

ART. 17) PUNTI DI RIFORNIMENTO

- Punto di scambio piazza Cavour (solidi e liquidi)
- Frazione Vecersio (km 7 TRAIL e km 17 MTB) solo acqua
- Località Praetto KM 5,5 (solo frazione MTB) solo acqua

ART. 18) CANCELLO ORARIO

Al punto di scambio sito in piazza Cavour i concorrenti che arriveranno oltre le 2,5 ore dalla partenza verranno fermati.

In questo caso l'organizzazione **non si assume alcuna responsabilità in merito a qualsivoglia danno o perdita che possano incorrere al concorrente.**

ART.19) TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo della prova: 5,00 ore

ART. 20) RIPOSO

Sono a disposizione presso la Proloco di Castelvechio di Rocca Barbena , spogliatoi maschili e femminili.

ART. 21) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il **concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa**, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro a Castelvechio di Rocca Barbena. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ART. 22) PENALITA' E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità

INFRAZIONE PENALIZZAZIONE

SQUALIFICA:

- Rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione.
- Non utilizzo del casco
- Abbandono di rifiuti da parte del corridore.
- Uso di un mezzo di trasporto.
- Condivisione e scambio di pettorale.
- Doping o rifiuto a sottoporsi ad eventuali controlli anti-doping.
- Omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà.
- Insulti.
- Maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario.
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di

corsa, di un medico o soccorritore.

ART. 23) RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00

ART. 24) LA GIURIA E' COMPOSTA:

- Dal direttore della corsa
- Dal responsabile sul percorso di gara
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa.

La giuria è abilitata a deliberare, in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

ART. 25) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 26) CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Castelvechio di Rocca Barbena e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni iscritto al "Castelvechio XC Trail" verrà consegnato, al ritiro del pettorale, il pacco gara contenente materiale tecnico e/o prodotti locali. Sarà redatta una classifica generale uomini, donne, coppie maschili, coppie femminili e coppie miste (**STESSE CATEGORIE PER LE E-BIKE**) con i tempi complessivi. Verranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili e misti in classifica generale con prodotti locali.

Al termine della gara ci sarà un pasta party per tutti i partecipanti alla gara (per gli accompagnatori costo euro 10).

ART. 27) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano ed in particolar modo al regolamento redatto dagli organizzatori del Maremontana (consultabili su www.maremontana.it www.ballacoicinghiali.it)

