

# MARCIA ALPINA “RIFUGIO LAGO VERDE”

## GARA INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA

### *PRALI, 29 luglio 2018*

#### REGOLAMENTO

##### *L'organizzazione*

La manifestazione è organizzata in occasione del cinquantesimo anno della sua fondazione dalla sezione CAI Valgermanasca, con il supporto tecnico degli Amici del Team Nuovi Traguardi, dell' A.S.D. G.S. Pomaretto 80 e la collaborazione delle seguenti Associazioni e Rifugi alpini:

**Pro Loco di Prali; CAI sez. di Pinasca; A.N.A. gruppi di Perosa Argentina, Perrero, Pinasca, Pomaretto, Prali; Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico staz. Prali Val Germanasca; Coro Eiminâl; Società Nuova 13 Laghi; Comune di Prali; Rifugio Lago Verde.**

##### *Approvazioni Istituzionali Sportive e Circuiti di specialità*

UISP: Corsa valida come prova del Circuito UISP lega atletica Piemonte sezione Montagna.

##### *I percorsi*

##### **Sono previsti due percorsi: normale e ridotto**

La particolarità di questa gara è quella di avere una partenza in linea e comune ai due percorsi, e due possibilità di arrivo: il primo in località Bric Rond, al termine della salita, e il secondo a Ghigo di Prali (luogo di partenza).

I concorrenti potranno decidere liberamente dove concludere la loro gara; nel caso del percorso ridotto con arrivo al Bric Rond dovrà essere riconsegnato il pettorale (che potrà essere recuperato al termine delle premiazioni).

La loro decisione non dovrà essere comunicata prima, ma sarà una scelta che potranno fare durante la gara.

In caso di arrivo al Bric Rond, la discesa si potrà effettuare con le seggiovie.

##### **Caratteristiche tecniche:**

Percorso ridotto:

Lunghezza **Km. 23,7** – Dislivello + m 1760 Dislivello – m 350

Percorso normale:

Lunghezza **Km. 35** – Dislivello + e - m 1760

**Tipologia: sviluppo quasi interamente su sentieri e strade sterrate, in larga parte costituite da tracciati militari che hanno scarsa difficoltà tecnica, quindi un percorso che, seppur si sviluppi per oltre 25 km (percorso normale) a quota superiore a 2.000 m. s.l.m., è adatto anche a chi non è specialista di corse in montagna.**

Per ulteriori dettagli tecnici fare riferimento al dépliant ufficiale.

##### *La partecipazione*

Trattandosi di una manifestazione sportiva di **lunga durata** che si svolge su **territorio montano** in salita e discesa, anche se con basse difficoltà tecniche, è **richiesta una adeguata preparazione fisica.**

La partecipazione alla manifestazione è riservata ad atleti/e che, alla data della gara, hanno compiuto **diciotto anni, in possesso di regolare certificazione medico-agonistica in corso di validità il giorno della gara.**

Copia della stessa certificazione medica deve essere obbligatoriamente **allegata al modulo di iscrizione.**

##### *Presentazione ufficiale – briefing generale*

Sabato sera presso il Tempio valdese di Ghigo di Prali alle ore 20:30 si terrà un concerto a cura del Coro Eiminâl, all'inizio del quale si terrà un breve briefing dove sarà presentata la manifestazione ed eventuali atleti di spicco, e saranno date informazioni sia per gli atleti che per gli spettatori interessati ad assistere all'evento.

##### *Iscrizioni – numero massimo partecipanti*

Le iscrizioni si effettuano dalla pagina dedicata del sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) cliccando su “iscrizioni aperte” e scegliendo la gara “Marcia Alpina Rifugio Lago Verde”.

**Il numero massimo di iscritti è fissato in trecento. L'iscrizione è unica senza distinzione di percorsi.**

### ***Ritiro pettorali, orari, tempo massimo e cancelli***

Il ritiro dei pettorali dotati di chip e del pacco gara, è previsto presso l'Ufficio Gara a Ghigo di Prali nelle giornate di sabato 28 luglio dalle ore 16:00 alle ore 21:00 e nella mattina di domenica 29 luglio dalle ore 6:30 alle ore 7:30.

Ritrovo per spunta e briefing ore 7:45. Il via verrà dato alle ore 8:00 dalla piazza del municipio di Prali.

Il tempo massimo per il percorso normale è fissato in **6 ore 30 min.**

E' previsto il seguente **cancello orario**: Bric Rond dopo 5 ore dalla partenza.

**I concorrenti che giungeranno in località Bric Rond dopo la chiusura del cancello orario saranno automaticamente inseriti nella classifica del percorso ridotto.**

**Per gli atleti che completeranno il percorso normale, il pettorale non è da riconsegnare.**

L'apertura delle iscrizioni è stabilita per **LUNEDI' 7 maggio**. Fino a **DOMENICA 22 luglio** la quota iscrizione sarà di **€ 30**. Da **LUNEDI' 23 luglio alle ore 12:00 di GIOVEDI' 26 luglio** la quota sarà **incrementata di € 10**.

Il pagamento della quota dovrà essere effettuato tramite Bonifico bancario o Carta di credito seguendo le indicazioni sul modulo iscrizione presente in [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net).

Nel caso di utilizzo di Carta di credito, la commissione richiesta dall'operazione sarà a carico del concorrente. La maggiorazione della quota viene obbligatoriamente calcolata in riferimento alla data del versamento.

Le iscrizioni saranno inderogabilmente chiuse alle **ore 12:00 di GIOVEDI' 26 luglio**.

L'iscrizione dà diritto al pacco gara, alla copertura assicurativa Uisp / Marsh, all'assistenza in gara, ai ristori sul percorso ed all'arrivo, e alle docce.

### ***Terzo tempo – Ristoro Arrivo***

In zona arrivo sarà predisposto un idoneo locale per il pasto (polentata) del dopo gara, funzionante dalle ore 12:00 alle ore 16:00.

Per gli iscritti il pasto è compreso nella quota di iscrizione.

### ***Controlli e rifornimenti***

Si ricorda che la manifestazione sportiva si svolge in regime di “**semi autosufficienza**” e, conseguentemente, i partecipanti devono provvedere in proprio all'integrazione alimentare.

Saranno comunque istituiti i seguenti rifornimenti fissi nei quali **non saranno utilizzati bicchieri di plastica**:

**Rifugio Lago Verde (liquido e solido), Bric Rond (liquido e solido), Colletta Sellar (liquido)**. Gli stessi saranno abbinati ai punti di controllo e di assistenza.

Il transito ai punti di controllo, ai cancelli orari nonché partenza ed arrivo, saranno certificati con sistema di rilevamento a **chip elettronico**. Lo stesso sarà posizionato direttamente sul pettorale di gara. Per questo motivo ogni concorrente, con l'iscrizione, si assumerà la responsabilità del buon uso di quest'ultimo. Eventuali reclami per mancata o ritardata lettura elettronica dei chip causata da danneggiamenti attribuibili all'atleta, verranno insindacabilmente respinti.

### ***Obblighi, Divieti, Consensi***

In relazione alle caratteristiche della manifestazione, che si protrae nella giornata e tocca quote di alta montagna, i concorrenti dovranno presentarsi al via corredati di: **riserva alimentare, riserva di liquidi di almeno ½ litro (obbligatorio contenitore personale in quanto non saranno utilizzati bicchieri in plastica), fischietto, giubbino impermeabile, coperta termica, copricapo, guanti, telefono cellulare. Il materiale obbligatorio dovrà essere trasportato per tutto il percorso, e sarà soggetto a possibile verifica in occasione del briefing di partenza o all'arrivo. La mancanza anche di uno solo degli elementi di sicurezza elencati, darà luogo alla squalifica del concorrente.**

Eventuali riduzioni del materiale obbligatorio saranno comunicate prima della partenza, in relazione alle condizioni climatiche. Sono consentiti i **bastoncini**: in caso di loro utilizzo gli stessi non dovranno **mai essere abbandonati**.

I concorrenti con l'iscrizione consentono all'organizzazione il diritto di pubblicare immagini che li ritraggano, atte a promuovere la manifestazione. Consentono altresì al trattamento dei dati personali, compresa la pubblicazione degli stessi nell'elenco on-line dei partenti e sulle classifiche ufficiali a disposizione del pubblico e degli accreditati media e stampa. **I concorrenti sono tenuti a prestare assistenza ad eventuali partecipanti che fossero in obiettiva difficoltà.**

### ***Tutela dell'ambiente***

Trattandosi di percorso inserito in un contesto naturale di particolare pregio, si richiede particolare attenzione, da parte dei partecipanti, **al rispetto dell'ambiente** anche mantenendosi rigorosamente sul tracciato di gara.

Le norme di comportamento nelle aree protette saranno opportunamente pubblicizzate tramite cartellonistica in loco, ove necessario. L'inosservanza delle stesse comporterà, ovviamente, l'irrogazione delle sanzioni di legge, fatto salvo quanto previsto dal presente regolamento in materia di “squalifiche”.

### **Squalifiche**

I concorrenti saranno squalificati in caso di: **mancato transito ai punti di controllo** dislocati lungo il percorso, **abbandono dei sentieri segnalati**, **abbandono del materiale obbligatorio**, **superamento dei limiti previsti ai cancelli orari**, **rifiuto d'accertamento medico** sulle proprie condizioni. Saranno inoltre squalificati in caso di trasgressione delle norme in materia di tutela ambientale: l'abbandono dei rifiuti dovrà avvenire nei corretti spazi adibiti nelle zone di rifornimento.

### **Classifiche e premiazioni**

A **tutti** i concorrenti è assicurato un adeguato **pacco gara**.

Sarà redatto un ordine d'arrivo generale comprensivo dei tempi di percorrenza per i due percorsi.

I partecipanti saranno suddivisi in **Maschili** e **Femminili**.

Per il **percorso corto** saranno premiati i primi 5 atleti nelle due categorie previste (maschile e femminile assoluta).

Per il **percorso normale** saranno considerate due categorie: **Senior** (per i nati fino al 1969) e **Master** per i nati dal 1968 e precedenti.

Ai **vincitori assoluti** delle categorie Maschile e Femminile del percorso normale, sarà consegnato il **Trofeo Individuale Lago Verde** realizzato in legno da uno scultore.

Saranno inoltre premiati:

- i primi 5 concorrenti categorie maschile e femminile assoluti
- i primi tre classificati di ogni categoria se non già premiati negli assoluti

### **I premi di classifica non sono cumulabili**

Eventuali altri premi potranno essere aggiunti ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.

Sarà stilata anche una classifica unica assoluta per società, associazioni o gruppi sportivi.

Per il percorso ridotto saranno assegnati 50 punti al primo concorrente classificato, ed a scalare 49 al secondo fino ad 1 punto al cinquantesimo classificato e successivi.

Per il percorso normale saranno assegnati 100 punti al primo concorrente classificato, ed a scalare 99 al secondo fino ad 1 punto al centesimo classificato e successivi.

**Il Trofeo Rifugio Lago Verde sarà assegnato alla società con il maggior punteggio.**

Le premiazioni sono previste alle ore **15:00** nella piazza di **Ghigo di Prali**.

In caso di cattivo tempo verranno effettuate al coperto.

Eventuali reclami dovranno pervenire alla Giuria dopo l'esposizione della Classifica, non oltre le ore 14:30 di domenica 29 luglio 2018, accompagnati da € 50 restituibili solo a reclamo accettato.

### **Assicurazione**

L'organizzazione attiverà per **tutti i partecipanti** una apposita assicurazione tramite convenzione UISP / Marsh le cui caratteristiche risarcitorie sono rilevabili dal sito web della Uisp.

### **Emergenza meteo**

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria potrà essere modificato il percorso o sospesa o annullata la gara in qualsiasi momento.

In caso di annullamento non verrà rimborsata la quota di iscrizione.

### **Condizioni Generali**

Con l'iscrizione e sottoscrivendo la relativa liberatoria, i concorrenti si impegnano ad accettare il regolamento in ogni sua parte, e sollevano gli organizzatori da responsabilità per qualsiasi incidente che possa loro occorrere prima, durante e dopo la gara.

---