

# REGOLAMENTO 1000 in NotTurna

## ORGANIZZAZIONE

Vertical Rock in collaborazione con XL Mountain organizzano il 13/10/2018 alle ore 19.00 la terza edizione della gara podistica competitiva 1000 in notTurna.

Bar ristoro Vertical Rock snc

Loc. La Turna Fraz.Montestrutto Settimo Vittone (Torino)

Bar 0125/658732 Ilario 348-7249782 Rossano 347-453329 Luca 340-9134504

## REGOLAMENTO

La manifestazione avrà luogo presso l'Area Sportiva La Turna il 13/10/2018

Il ritiro pettorali inizierà alle 17.30 e terminerà alle 18.30 presso l'Area Sportiva La Turna, mentre la partenza è prevista per le ore 19.00.

## ISCRIZIONI E QUOTE

Le iscrizioni chiuderanno: online giovedì 11/10/2018 alle ore 24.00, mentre in cartaceo presso il Bar Ristoro Vertical Rock snc entro e non oltre mercoledì 10/10/2018 ore 17.00

La partecipazione alla gara podistica è aperta a tutti gli atleti abbiano compiuto 18 anni di età in possesso di certificato medico sportivo agonistico e che abbiano sottoscritto la liberatoria .

Per i partecipanti di età inferiore ai 18 anni è richiesta anche l'autorizzazione firmata da un genitore esercente la patria potestà.

La quota di iscrizione è di 18,00 euro.

## PACCO GARA -PREMIAZIONE

Il pacco gara è assicurato solamente a chi ha effettuato in precedenza la pre-iscrizione (primi 100 pre-iscritti)

Le premiazioni avverranno durante la cena.

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne, oltre ad alcuni premi a sorteggio solo per gli atleti presenti.

## SICUREZZA-ASSISTENZA MEDICA

Saranno presenti alla partenza sia l'ambulanza che il medico di gara, che interverranno in caso di necessità.

## MATERIALE OBBLIGATORIO

Giacca anti vento

Telefono cellulare ( con il numero degli organizzatori registrato)

Pila frontale

Bastoncini (facoltativi)

## PETTORALI E PACCO GARA

La distribuzione dei pettorali avrà luogo presso l'area sportiva la Turna a partire dalle ore 17,30, sino alle ore 18.30.

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione della copia del certificato medico sportivo in corso di validità.

Il pettorale deve essere portato sopra tutti gli indumenti sul petto, sul ventre o su coscia e risultare sempre ben visibile durante tutto lo svolgimento della gara.

## METEO

In caso di eventi atmosferici di elevata intensità, che verranno valutati dall'organizzazione a sua esclusiva discrezione, la medesima si riserva di effettuare, in qualsiasi momento, variazioni del percorso di gara che verranno opportunamente comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per la gara è di 2,30 ore

## DEMARCAZIONE PERCORSO

Il percorso della gara sarà chiaramente segnalato da bandierine gialle in modo da evitare deviazioni o scorciatoie ed assicurare la massima sicurezza dei concorrenti e del pubblico.

Al momento della partenza verranno indicate le modalità della segnalazione del percorso.

## ABBANDONI

In caso di abbandono della gara lungo il percorso, il concorrente dovrà recarsi in autonomia presso il più vicino punto di ristoro o alla partenza e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare.

## RISTORI

Verranno allestiti 2 punti di ristoro situati uno a metà percorso e uno all'arrivo.

Gli atleti dovranno pertanto autonomamente munirsi di quanto opportuno .

## CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e si faranno registrare all'arrivo.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne della gara.

## DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla gara 1000 in notTurna per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Ogni concorrente corre a proprio rischio e pericolo.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento dell'iscrizione per concludere la pratica, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico responsabilità e consegna il certificato medico agonistico.

Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada. Si richiede agli atleti la massima attenzione sulle strade percorse dalle autovetture in quanto le strade non verranno chiuse al traffico.

Con l'iscrizione alla gara e a conseguente partecipazione alla corsa i partecipanti dichiarano: di conoscere ed accettare il presente regolamento e le modifiche eventualmente apportate e di sollevare gli organizzatori da ogni e qualsivoglia responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante e dopo la manifestazione.

Consultare il sito [www.laturna.it](http://www.laturna.it) per eventuali aggiornamenti.