



I° TRAIL DELLE MINIERE

REGOLAMENTO “TRAIL DELLE MINIERE” 2018

36KM (1.500 D+) – 20KM (750 D+) – 11KM (400 D+)

INFORMAZIONI GENERALI

Il Trail delle Miniere è organizzato dalla **ASD Atletica Monteponi Iglesias**.

I) PREMI

Saranno assegnati premi per i primi 5 uomini e le prime 5 donne delle gare 36Km e 20Km.

Saranno assegnati premi per i primi 3 uomini e le prime 3 donne della gara 11km.

Non sono previsti premi in denaro e/o rimborsi spese, tutti gli atleti saranno dotato di un chip per il rilevamento del cronometraggio e le relative classifiche potranno essere visionate sul sito www.wedosport.net al termine della manifestazione.

II) ISCRIZIONI

Potranno iscriversi al “*Trail delle Miniere*” tutti gli atleti che avranno compiuto 18 anni di età il giorno della gara, gli stessi dovranno essere in possesso del certificato medico di attività agonistica in corso di validità.

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul portale www.wedosport.net, dove sarà possibile anche allegare copia del certificato medico e della liberatoria.

Le iscrizioni termineranno improrogabilmente il 03/12/2018.

Per iscriversi alla gara di 36Km è necessario:

Essere perfettamente allenati per affrontare una distanza così lunga, saper gestire eventuali situazioni avverse date da situazioni meteo critiche, saper gestire dolori muscolari, affaticamento, piccole escoriazioni tenendo bene a mente che il ruolo dell'organizzazione non è quello di aiutare gli atleti in questi particolari frangenti.

Come detto le iscrizioni saranno gestite sul portale www.wedosport.net e sarà necessario, oltre al pagamento della quota, allegare certificato medico in corso di validità e la "dichiarazione di assunzione del rischio ed esonero delle responsabilità" debitamente compilata e firmata.

III) QUOTE D'ISCRIZIONE

Per la 36 Km : **Euro 25,00**

Per la 20 Km : **Euro 20,00**

Per la 11 Km : **Euro 12,00**

Nella quota sono compresi tutti i servizi presenti nel presente regolamento, una maglia tecnica celebrativa dell'evento, il pettorale di gara personalizzato con allegato chip cronometraggio modello usa e getta.

I pagamenti possono essere effettuati con carta di credito, carta di debito, carta ricaricabile o bonifico bancario come previsto dal portale www.wedosport.net

In caso di mancata partecipazione all'evento la quota d'iscrizione non verrà rimborsata.

IV) RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Sarà possibile ritirare i pacchi gara presso uno stand organizzativo **in zona partenza gara**, prevista per le ore 9:00, presso piazzale Giovanni Paolo II in località Monteponi, Iglesias.

Date e orari per il ritiro:

SABATO 8 DICEMBRE : 15:00-19:00

DOMENICA 9 DICEMBRE: 6:30-8:15

Dopo le ore 8:15 non sarà più possibile ritirare il pacco gara, il mancato ritiro comporterà la non partecipazione dell'atleta. Si consiglia pertanto a tutti i partecipanti di ritirare il pacco gara nella giornata di sabato oppure di presentarsi domenica, in zona partenza, **almeno due ore prima dello start.**

V) PARTENZA DELLE GARE

Tutte e tre le gare partiranno **improrogabilmente** e in contemporanea alle ore 9:00, salvo diverse disposizioni dell'organizzazione che verranno comunicate per tempo ai partecipanti.

Lo start avverrà dal Piazzale Giovanni Paolo II sito in Località Monteponi ad Iglesias, a pochi metri dalla zona ritiro pacchi gara e a circa 300m dalla zona adibita a parcheggio.

VI) SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso di gara saranno presenti addetti delegati dall'organizzazione, personale di soccorso qualificato, personale medico, tutti in costante contatto con la base sita in partenza.

Presso la partenza sarà presente un' autoambulanza ed un medico.

Lungo il percorso saranno presenti degli addetti dell'organizzazione con il compito di verificare il passaggio degli atleti.

Qualora un atleta dovesse trovarsi in difficoltà in gara può informare gli addetti lungo il percorso, chiamare il numero dell'organizzazione o fermare un altro atleta al fine di avvisare i soccorsi.

E' doveroso che ogni atleta partecipante sia disponibile a mettersi a disposizione di chi si trova in difficoltà e richiede aiuto.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi di soccorso sono a carico della persona soccorsa, come anche quelle per il suo ritorno dal luogo dove è stata ricoverata. Si consiglia di stipulare apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle spese di soccorso e recupero in elicottero.

VII) SQUALIFICHE E PENALITA'

Ogni penalità avrà effetto al momento della elaborazione della classifica finale, diversi addetti delegati dall'organizzazione saranno presenti lungo il percorso per verificare il comportamento degli atleti in gara.

L'abbandono di rifiuti, un taglio di percorso, il mancato passaggio ad un punto di verifica o ad un intertempo, l'assenza del materiale tecnico obbligatorio (solo 36km e 20km), l'utilizzo di un mezzo di trasporto o il cambio di pettorale e l'omissione di soccorso ad un atleta in difficoltà comporteranno la **SQUALIFICA** dalla gara.

L'utilizzo di materiale non giustificato alla partenza, la perdita del pettorale o pettorale non visibile comporteranno una penalità di 1 ora da aggiungere al tempo finale.

VIII) CONDIZIONI METEO

La corsa si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica, qualora i fenomeni fossero di grave entità la direzione gara si riserva di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara. Le stesse modifiche saranno comunicate per tempo agli atleti dagli addetti lungo il percorso.

IX) MATERIALE OBBLIGATORIO – GARA 36 KM

- Camel Bag, o porta borraccia, con almeno 1 litro di liquidi;
- Pettorale di gara ben visibile
- Giacca anti-vento
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione
- Torcia o telefono cellulare dotato di apposita applicazione
- Sono consigliati pantaloni leggings lunghi per la presenza di cespugli sul percorso

X) MATERIALE OBBLIGATORIO – GARA 20 KM

- Camel Bag, o porta borraccia, con almeno 0,5 litri di liquidi;
- Pettorale di gara ben visibile
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione
- Torcia o telefono cellulare dotato di apposita applicazione
- Sono consigliati pantaloni leggings lunghi per la presenza di cespugli sul percorso

XI) MATERIALE OBBLIGATORIO – GARA 11 KM

- Pettorale gara ben visibile
- Telefono cellulare con numero organizzazione
- Torcia o telefono cellulare dotato di apposita applicazione

XII) TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 7 ore per la 36Km, di 5 ore per la 20Km e di 3h per la 11km. Dopo questo tempo gli atleti dovranno proseguire la gara tenendo conto che potrebbero trovare zone con traffico aperto, bivi incustoditi e mancanza di assistenza.

Per ogni gara sarà comunque garantito un servizio di "scopa" con un atleta dell'organizzazione che chiuderà il gruppo dei podisti partecipanti alla gara.

XIII) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile e tutela dei partecipanti per tutto il periodo delle gare.

XIV) DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail delle Miniere.

XV) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

XVI) CRONOMETRAGGIO

La gara sarà cronometrata ufficialmente e le classifiche saranno esposte sulla pagina fb relativa all'evento e sul sito www.wedosport.net

Iglesias, 09 Ottobre 2018