

CORSA IN MONTAGNA
ivrea mombarone
UNA CORSA, UNA MONTAGNA, UNA PASSIONE



10 KM NON COMPETITIVA

**METTITI ALLA PROVA AFFRONTANDO UNA PARTE DEL
PERCORSO ORIGINALE DELL'IVREA-MOMBARONE**



2019

**2100 m D+
X 20 km**

43

RIEDIZIONE

Amici del Mombarone
**15 SETTEMBRE
2019**



REGOLAMENTO 2019

La polisportiva Amici del Mombarone A.S.D. TO 088 di Andrate in collaborazione con il Comune di Andrate e il Comune di Ivrea, organizza per **domenica 15 settembre 2019** la **43ª Riedizione dell'“Ivrea-Mombarone”**, manifestazione di corsa in montagna con approvazione FIDAL PIEMONTE n°287/montagna/2019. La gara si svolgerà su percorso segnalato, con partenza da Piazza Ottinetti di Ivrea (To), alle **ore 8.30** (250m slm) ed arrivo alla colma di Mombarone (2.371m slm). In caso di avverse condizioni atmosferiche, ad insindacabile giudizio dell'organizzazione, il percorso verrà modificato e prevederà l'arrivo a San Giacomo (1.245 s.l.m.).

1. Le iscrizioni, **partiranno dal 1° luglio 2019** e dovranno pervenire entro **venerdì 13/9/2019**, alle **ore 12.00**, con una delle seguenti modalità:
 - sul sito internet **www.wedosport.net**;
 - presso il negozio **Gymmy Sport**, Piazza Aldo Balla 11 - IVREA (TO), tel. 0125 425300.**Potranno partecipare tutti gli atleti nati dal 1940 al 1999 compreso in possesso di Certificato Medico Sportivo Agonistico in corso di validità alla data della gara con specifica: “ATLETICA LEGGERA”.**
Quota iscrizione: **25 euro entro il 31/8/2019 - 30 euro dal 1/9/2019 al 13/9/2019.**
2. I pettorali e i pacchi gara verranno distribuiti in Piazza Ottinetti ad Ivrea sabato 14/9/2019 dalle ore 15,00 alle ore 18,00 e domenica 15/9/2019 dalle ore 6,30 alle ore 8,00.
3. Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo e di rifornimento. Nel tratto San Giacomo-Mombarone l'assistenza sarà garantita dal Soccorso Alpino a cura del C.A.I. di Ivrea, XII zona. Al termine della gara sulla colma è previsto un ristoro caldo, ed al rientro a Pian Curtasa un panino per ogni atleta.
4. Il tempo massimo è fissato in **ore 4.30** per tutte le categorie.
5. I tesserati **EPS e i RUNCARD non potranno ricevere premi in denaro. I NON TESSERATI verranno iscritti ad una sezione non competitiva e potranno esclusivamente ricevere il solo premio di partecipazione.**
6. Ogni concorrente è tenuto ad indossare il pettorale di gara (che è necessario e sufficiente ad identificare il concorrente stesso e deve essere tassativamente in vista) già provvisto di chip (rilevamento e controllo tempo). Si richiede per la buona riuscita della manifestazione che in caso di ritiro dalla competizione, la decisione venga riferita al più presto possibile al posto di ristoro più vicino. Gli organizzatori pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.
7. L'organizzazione non provvede al trasporto alla Colma di Mombarone dei sacchetti di indumenti. Gli indumenti consegnati il giorno della partenza fino alle ore 8.00 saranno recapitati a San Giacomo e riconsegnati fino alle ore 15.00; dopo tale ora verranno riconsegnati sul luogo della premiazione ad Andrate. Al fine di agevolare il rientro a S. Giacomo verrà invece fornito un indumento all'arrivo sulla colma. È **obbligatorio**, vista l'altitudine raggiunta una **giacca antivento**.
8. È garantita l'assistenza medica lungo tutta la gara. **È istituito un cancello tempo a Pian Curtasa (mt 1720) allo scadere delle 3 ore. I concorrenti non ancora ivi transitati saranno fermati. Ad insindacabile giudizio dello staff medico i concorrenti non ritenuti idonei a proseguire la gara potranno essere fermati in qualunque circostanza.**
9. Per motivi organizzativi e vista la tipologia della gara, si garantisce l'iscrizione ai primi 450 concorrenti.
10. La premiazione avrà luogo alle 15.30 presso il Salone Pluriuso di Andrate, dove verrà allestito un pasta-party per tutti gli atleti.
11. Il ritorno non competitivo degli atleti dalla Colma di Mombarone a San Giacomo (1.245 s.l.m.) avverrà necessariamente su terreno montano e richiederà circa un'ora di marcia, sarà a disposizione un servizio NAVETTA da San Giacomo ad Andrate e da Andrate ad Ivrea, si declina ogni responsabilità durante il tragitto di rientro effettuato da tutti gli atleti.
12. Eventuali reclami dovranno pervenire in forma scritta all'organizzazione entro la mezz'ora successiva all'esposizione delle classifiche secondo le modalità art. 13 delle norme attività 2019.
13. È vietato l'uso dei bastoncini e degli auricolari.
14. Per tutto ciò che non è menzionato si fa riferimento al regolamento FIDAL.
15. Tutti gli atleti potranno usufruire del servizio doccia presso il Pluriuso di Andrate.

Responsabile organizzativo: ZODO Marco 349 6715111
infomombarone@libero.it - www.amicidelmombarone.it