

associazione  
**Sportiva  
Mente**

su  <https://sportivamentemonte2010.wordpress.com>



**TRAIL  
UIISP**

**SABATO 5 OTTOBRE 2019 ORE 18.30**

# TRAIL DELLA CASTAGNA

**Corsa Podistica Competitiva Notturna a Coppie**

Autorizzazione UIISP n. 41T/2019

**+ CASTAGNA RUN**

*(non competitiva di 10 km. - 270 mt. D+)*

**Gara podistica a coppie - 17,2 km. - 500 mt. D+**

**ISCRIZIONI:** La quota di partecipazione è di 20€ per atleta fino al 29/9, poi 25€ fino al 5/10. Numero chiuso a 120 coppie totali.

**CONSEGNA PETTORALI:** Dalle ore 16:45 presso la palestra a San Bartolomeo - Prarostino.

**PREMIAZIONI:** Prime 3 coppie per ciascuna categoria MM/MF/FF/Umano-Cane e premio speciale 1<sup>a</sup> coppia di Prarostino.

**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**

[www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

[traildellacastagnaacoppie@gmail.com](mailto:traildellacastagnaacoppie@gmail.com)

Omar 338.2396943 ASD Li Viol Ousitan

**MC  
running**

Via Lequio, 62 - Tel. 0121 377 478  
Pinerolo (To)

**Il Monviso**  
Settimanale delle Terre d'Acacia

**TRAIL DELLA CASTAGNA:** è una gara di corsa su terreno sterrato collinare organizzata dall'ASD Li Viol Ousitan e dall'ASD Sportiva Mente, in collaborazione con la Pro Loco e il Comune di Prarostino.

**La CASTAGNA RUN:** è una camminata non competitiva a passo libero, organizzata dall'ASD Li Viol Ousitan e dall'ASD Sportiva Mente, in collaborazione con la Pro Loco ed il Comune di Prarostino.

Il regolamento è valido per entrambe le manifestazioni.

**1. ISCRIZIONI:** le iscrizioni aprono il 31 agosto e chiuderanno alle ore 18 del giorno della gara o comunque al raggiungimento di 120 coppie o 250 iscritti totali, indipendentemente dalla categoria o gara.

La chiusura delle iscrizioni sarà comunicata sul sito web ufficiale e da quel momento non saranno più accettate ulteriori iscrizioni online.

Il numero massimo di concorrenti è coerente con le caratteristiche dei sentieri e dei luoghi attraversati e con la capacità ricettiva della zona.

**2. QUOTA DI ISCRIZIONE:** la quota è di 20 euro ad atleta (Trail della Castagna o Castagna Run) entro le 24:00 del 29 settembre sul sito wedsport. Dal 30 settembre fino al giorno della gara la quota passa a 25 euro ad atleta. Per le coppie umano/cane la quota è solo per l'atleta. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara, indipendentemente dal motivo.

(Nella quota di iscrizione sono compresi:

1. pacco gara - 2. un ristoro lungo il percorso ed all'arrivo
  3. l'apericena finale - 4. pettorale con chip per cronometraggio (solo TRAIL DELLA CASTAGNA, per CASTAGNA RUN il tempo sarà rilevato per fini statistici) - 5. assistenza medica sul percorso - 6. assistenza lungo il percorso
  7. il servizio di cronometraggio - 8. spogliatoi prima della partenza ed all'arrivo - 9. docce calde all'arrivo - 10. deposito bagaglio - 11. servizio scopa - 12. assicurazione.
- Con l'iscrizione alla gara si intende accettato il Regolamento, (vedi pagina FB Trail della Castagna a coppie)  
Non è previsto il rimborso della quota di iscrizione).

**3. CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE:** al Trail della Castagna potranno iscriversi tutti gli atleti che abbiano compiuto almeno 16 anni entro il giorno della manifestazione in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente alla data della gara. Alla Castagna Run, trattandosi di una manifestazione non competitiva a passo libero senza classifica potranno iscriversi tutti gli atleti in possesso delle caratteristiche fisiche richieste dalla difficoltà di un percorso sterrato di lunghezza di 10 km. Sarà richiesto di presentare un certificato medico per attività non agonistica o in alternativa un'autocertificazione (liberatoria scaricabile dal sito iscrizioni).

**4. RITIRO PETTORALE:** le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la palestra di Prarostino in borgata San Bartolomeo a partire dalle ore 16:45 del giorno della gara e termineranno alle ore 18:15.

**5. RESPONSABILITÀ:** in ogni caso l'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi tipo di danno o incidente prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

