

REGOLAMENTO

“Asd Di tutti i sentieri”, organizza il giorno 1 marzo 2020 la 4° edizione del:

“TRAIL al PINO” Trail delle valli Pinesi.

1- Il TRAIL al PINO è una gara di corsa in ambiente naturale che si disputa nel territorio del comune di Pino Torinese, nelle sue zone boschive, rurali e contadine.

2- La gara si svolge su un circuito di 18,5 Km con 750 metri di dislivello positivo. Possono partecipare gli atleti maggiorenni, tesserati UISP o altri enti di promozione sportiva, titolari Runcard e in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità.

Ritrovo presso i locali della piscina Moby Dick di Pino Torinese via valle Miglioretti 28, alle ore 7,30, la partenza è fissata per le ore 9,00.

3- Non verranno assegnati premi in denaro, solo premi in natura. Verranno premiati i primi cinque assoluti delle categorie maschili e femminili.

4-La gara si corre in semiautonomia, sarà presente un solo punto di ristoro, liquido e solido, situato alla fine del “sentiero degli alberi” nei pressi del monte Aman(circa metà percorso).

E' consigliato avere un abbigliamento adeguato alle condizioni meteo e in considerazione della stagione invernale.

E' obbligatorio avere con se:

- telefono con memorizzato il numero dell'organizzazione (il percorso è interamente coperto dalla rete cellulare).
- Bicchiere personale, non saranno forniti bicchieri usa e getta al ristoro.

E' consigliabile avere con se:

- mezzo litro di liquidi
- telo termico
- giacca impermeabile in caso di maltempo.

E' permesso l'uso dei bastoncini.

La manifestazione aderisce alla campagna “lo non getto i miei rifiuti” promossa dalla rivista Spirito Trail.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo, in tal caso, il percorso potrà subire variazioni, anche a gara in corso, qualora si renda necessario tutelare l'incolumità dei concorrenti.

5- Iscrizioni: ci si potrà iscrivere dal 8/12/2018, fino al 28/02/2019, comunque fino al raggiungimento di 200 pettorali, nella sezione iscrizioni del sito wedosport.net e presso Cuore da sportivo, via Domodossola 9 Torino.

Quota di iscrizione: dal 8/12/2019 al 31/12/2019 € 10

dal 1/1/2020 al 13/2 /2020 € 15

dal 14/2/2020 al 27/2/ 2020 € 20

La quota di iscrizione comprende:

- pacco gara
- assistenza gara
- ristori e buffet finale

6- Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in 4 ore, trascorse le quali, i concorrenti che dovessero ancora trovarsi sul tracciato potranno terminare la gara, ricevendo la necessaria assistenza, ma verranno messi fuori classifica.

Eventuali ritiri dovranno essere segnalati ai volontari presenti sul percorso, ai ristori o comunque comunicati direttamente alla direzione di gara, via telefono (Giancarlo 349 1439441) o al servizio scopa, indicando numero di pettorale e la propria posizione.

7- Penalità e squalifiche sono previste nei seguenti casi:

- Taglio del percorso: squalifica
- abbandono di rifiuti: squalifica
- insulti ai volontari: squalifica
- mancata assistenza a concorrenti in difficoltà: squalifica
- scambio di pettorale fraudolento: squalifica
- assenza materiale obbligatorio: squalifica