

REGOLAMENTO

ART. 1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione dei Volontari del Soccorso della Valpelline, con il sostegno dell'Amministrazione comunale di Valpelline e Ollomont, organizza, senza scopo di lucro, in data **14 giugno 2020**:

- la gara di corsa in montagna **"VERTICAL BECCA DI VIOU"**
- il **"MINI-TRAIL NON COMPETITIVO"**

ART. 2 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il "Vertical Becca di Viou" si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.verticalbeccadiviou.wixsite.com e sulla pagina Facebook. Il nominativo dell'atleta sarà sulla lista degli iscritti una volta completata l'iscrizione: ovvero comprensiva di modulo d'iscrizione, ricevuta del pagamento e certificato medico. La partecipazione al "VERTICAL BECCA DI VIOU" comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono tenuti a seguire fedelmente il tracciato che sarà adeguatamente segnalato, inoltre saranno tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non sarà chiusa al traffico veicolare, rispettare la fauna e la flora, non lasciare rifiuti sul percorso pena squalifica.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Ogni concorrente deve essere consapevole dell'impegno psico-fisico che deve affrontare, delle difficoltà del percorso di gara e delle proprie capacità.

Ogni concorrente è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sul sito www.verticalbeccadiviou.wixsite.com.

ART. 3 PROVE

La gara di corsa in montagna "**VERTICAL BECCA DI VIOU**" fa parte del circuito regionale "DEFI VERTICAL" ed è così strutturata:

- **Vertical K1000** (1.030 m. D+): possono partecipare tutti coloro che avranno compiuto il 15° anno di età alla data di svolgimento della gara.

Partenza in linea alle ore **09.30** dalla piazza centrale di Valpelline e arrivo a quota 1.994 m circa (Alpeggio Nouva).

- **Vertical K1500** (1.500 m D+): possono partecipare tutti coloro che avranno compiuto il 18° anno di età alla data di svolgimento della gara.

Partenza in linea alle ore **09.30** dalla piazza centrale di Valpelline e arrivo a quota 2464 m circa (Colle Fouillou).

- **Vertical K2000** (1.900 m. D+): possono partecipare tutti coloro che avranno compiuto il 18° anno di età alla data di svolgimento della gara.

Partenza in linea alle ore **09.30** dalla piazza centrale di Valpelline e arrivo in cima alla Becca di Viou a quota 2.856 m.

ART. 4 PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che partecipano devono essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.

I minori di anni 18 dovranno fornire liberatoria firmata da genitore.

ART. 5 MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si apriranno il **25 gennaio 2020** e si chiuderanno il **giovedì 11 giugno 2020 alle ore 24.00.**

Eventuali iscrizioni si potranno effettuare alla partenza il giorno della gara.

Le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento di 400 iscritti. E' facoltà dell'organizzatore l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

Le iscrizioni dovranno essere fatte on-line con pagamento a mezzo carta di credito secondo le modalità previste sul sito della società Wedosport che si occuperà del cronometraggio e delle procedure di iscrizione.

Copia del certificato medico in corso di validità e della liberatoria dovranno essere caricati on-line sul sito wedosport secondo le modalità ivi contenute.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo e la liberatoria, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni anche la mattina del giorno della gara fino a mezzora prima della partenza. Tale decisione sarà pubblicata sul sito della gara e sui social network.

ART. 6 QUOTE DI ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione per il "Vertical Becca di Viou" sono le seguenti:

- VERTICAL DI VIOU K1000: **€ 20,00**
- VERTICAL DI VIOU K1500: **€ 25,00**
- VERTICAL DI VIOU K2000: **€ 25,00**

N.B.: Per chi si iscriverà la mattina della gara il prezzo sarà di € 30,00.

Il pagamento dell'iscrizione comprende: tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il pettorale, i ristori di gara, il buffet all'arrivo, le docce e il pranzo all'evento TRIANGOLO ENOGASTRONOMICO presso l'area proloco.

Tutti coloro che si iscrivono e non effettuano il pagamento entro 6 giorni verranno cancellati dall'elenco iscritti.

ATTENZIONE: affinché l'iscrizione sia valida è necessario effettuare il pagamento e inviare il certificato medico in corso di validità e la liberatoria controfirmata.

ART. 7 RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

ART. 8 SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Alcuni posti di ristoro saranno approvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri di plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

Ogni corridore dovrà accertarsi prima di partire di avere la quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli sarà necessaria per arrivare al successivo posto di ristoro, l'assistenza personale lungo il percorso è vietata. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 9 MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

Con l'atto dell'iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità al presente regolamento e con l'iscrizione il corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e nei punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo.

L'organizzazione si adopererà di trasportare uno zainetto contenente il materiale di ricambio nei pressi delle zone di arrivo o in base alle condizioni meteo verrà lasciato il più in alto possibile, (lo zainetto andrà lasciato alla partenza entro le ore 09,00 del giorno della gara).

L'organizzazione non svolgerà attività di custodia, pertanto declina ogni responsabilità.

MATERIALE OBBLIGATORIO PER IL "VERTICAL K1000 - K1500 - K2000":

- zaino o marsupio o giubbotto con spallacci (OBBLIGATORIO), della capienza sufficiente per contenere tutto il materiale elencato;
- telefono cellulare (inserire il numero dell'organizzazione per eventuali necessità);
- giacca impermeabile (della misura dell'atleta) adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota, (vietato materiale tipo carta);
- borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua;
- riserva alimentare (non gettate a terra le carte dei Gel o delle barrette);
- coperta di sopravvivenza 1,80x1,80 (telo termico);
- fischietto;
- berretto o bandana.

Materiale che può essere reso obbligatorio:

- guanti (non tipo da lavori domestici);
- sopra pantaloni a gamba lunga della misura dell'atleta (oltre a quelli indossati);

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini, dovrà tenerli con sé per tutta la durata della corsa

ART. 10 PETTORALI

Ogni pettorale, (munito di chip integrato), è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità, in caso di ritiro a terzi dovrà essere munito di apposita delega scritta.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre o sulla coscia destra ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. **Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.**

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, docce, ecc.

ART. 11 SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio, dove possibile, ambulanza e soccorritori. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone che ne necessitano, verranno soccorsi e riaccompagnati con mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I soccorritori ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. In caso di utilizzo di mezzi speciali (elicottero e similare) le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

ART. 12 POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Sul sito www.verticalbeccadiviou.wixsite.com si potrà scaricare il tracciato GPS, sarà pubblicata la carta del percorso, che identificherà i ristori, i punti di controllo e i punti di soccorso, i posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

ART. 13 TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

I tempi massimi per completare le prove sono i seguenti:

- **Vertical K1000** tempo massimo di **2 ore**
- **Vertical K1500** tempo massimo di **3 ore**
- **Vertical K2000** tempo massimo di **3,30 ore**

N.B. Per le gare **K1500 e K2000** è' fissata una **barriera oraria** all'Alpeggio Nouva (traguardo del K1000) nel tempo massimo **di 2 ore** dalla partenza.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere le prove in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare le barriere orarie.

ART. 14 ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare **il proprio abbandono facendosi registrare e consegnando il pettorale**, che potrà riprendere all'arrivo al termine della gara. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ART. 15 PENALITÀ – SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed, in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- non seguire il percorso di gara come da segnalazioni,
- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

ART. 16 RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di una cauzione di € 50.00, in caso di accettazione del reclamo la somma verrà restituita, altrimenti verrà trattenuta dall'organizzazione.

ART. 17 GIURIA

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa
- dal direttore di percorso
- dai responsabili dei posti di controllo

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

ART. 18 MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE, ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione in caso di condizioni meteorologiche avverse, tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei concorrenti, si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso, la partenza potrà essere posticipata, il percorso può essere modificato o ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato, la classifica verrà stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

ART. 19 CARTA DEL PERCORSO

La carta topografica del percorso e l'altimetria saranno disponibili sul sito internet www.verticalbeccadiviou.wixsite.com. I concorrenti sono invitati a scaricarla e stamparla. Ogni

aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito. Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

ART. 20 ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 21 CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno i traguardi delle rispettive prove.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Per ogni prova saranno redatte le classifiche assolute e per categoria.

Categorie maschili e femminili:

- anni 15-17 cat. Giovani
- anni 18-39 cat. Seniores
- anni 40-59 cat. Veterani 1
- anni 60+ cat. Veterani 2

Verranno premiati:

- I primi 5 classificati assolute maschili e femminili del "Vertical K1000"
- I primi 5 classificati assolute maschili e femminili del "Vertical K1500"
- I primi 5 classificati assolute maschili e femminili del "Vertical K2000"
- I primi di ogni categoria del "Vertical K1000"
- I primi di ogni categoria del "Vertical K1500"
- I primi di ogni categoria del "Vertical K2000"

Saranno inoltre estratti a sorteggio premi ritirabili solo se presenti all'estrazione.

ART. 22 DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

ART. 23 RIENTRO

Una volta raggiunti i rispettivi traguardi gli atleti dovranno scendere con i propri mezzi (a piedi) sino a valle.

Solo e soltanto per le persone in evidente difficoltà sarà possibile il trasporto a valle in navetta.

ART. 24 RINVIO

Per quanto non rimesso al presente REGOLAMENTO per la gara K2000 si rinvia al regolamento del circuito "DEFI VERTICAL".

ART. 25 MINITRAIL NON COMPETITIVO

Nell'ambito della manifestazione sarà organizzato un MINITRAIL NON COMPETITIVO della lunghezza di circa 5 Km all'intorno dell'abitato di Valpelline. Il percorso prevalentemente pianeggiante si svolgerà prevalentemente su terreno in terra battuta, sentieri e qualche tratto di asfalto.

Il MINITRAIL NON COMPETITIVO è aperto a tutti coloro che vorranno partecipare; i bambini sotto i 10 anni dovranno essere accompagnati.

Le iscrizioni potranno essere effettuate la mattina della gara (14 giugno 2020) al costo di 15 € a persona e daranno diritto alla partecipazione alla gara, al servizio docce e al pranzo all'evento TRIANGOLO ENOGASTRONOMICO presso l'area proloco.