

ART.1) ETICA

Il mondo del TRAIL, accomuna persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

- Il rispetto delle persone e di se stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa.
- Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.
- Rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.
- Il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti.
- Niente premi in denaro.

ART.2) ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Co.Art.Noli, con il patrocinio del Comune di Noli, organizza l'Edizione ZERO della gara non competitiva a passo libero denominata Trail delle Streghe.

ART.3) PARTECIPAZIONE

Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale relativa.

Trattandosi di gara non competitiva non sono previsti l'obbligatorietà del certificato medico né limiti di età.

ART.4) COMPORTAMENTO

Il Partecipante, si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della gara e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;

ART.5) RESPONSABILITÀ

Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;

Il Partecipante, con la firma del modulo di manleva si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti ad esso, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto.

Dichiara infine di aver letto il regolamento e accettarne tutti i punti.

ART.6) CARATTERISTICHE PERCORSO

Corsa non competitiva a passo libero in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio collinare di LE MANIE, tracciando un ampio circuito che parte e arriva a NOLI.

La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera, aperta a tutti.

Due i Percorsi disponibili, uno di circa 7 Km e uno di circa 14 Km con dislivello positivo di 480 m (7k) e 900 metri circa (14k).

Il percorso prevede una distanza di 7 o **14 Km** ad anello con un dislivello di 480 o **900 D+**

67% sentieri 23% sterrate 10% asfalto

Buona parte del percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con

numerosi tratti tecnici.

Tempo massimo per concludere il percorso 5 ore.

Start dalle ore 9,00 dal paese di Noli.

ART.7) MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione Online sul sito Wedosport fino al 1° ottobre 2020.

Se non verrà raggiunto il numero massimo di partecipanti alla chiusura delle iscrizioni online, ci si potrà iscrivere per i posti rimanenti in loco, il pomeriggio precedente e la mattina stessa della gara.

ART.8) QUOTA DI ISCRIZIONE- PACCO GARA

trail corto € 12

trail lungo € 17

L'iscrizione da diritto al ritiro del pacco gara.

In caso di mancata partecipazione la quota non sarà rimborsata.

In caso di annullamento o rinvio della gara da parte dell'organizzazione è possibile conservare l'iscrizione per la riprogrammazione dell'evento oppure richiedere il rimborso della quota.

ART.9) PETTORALI

Verrà assegnato un pettorale con chip per cronometraggio ad ogni iscritto.

ART.10) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Sarà richiesta la compilazione all'atto dell'iscrizione.

Il documento deve essere compilato, Firmato e consegnato all'organizzazione ed è indispensabile e obbligatorio per la partecipazione alla gara.

ART.11) MATERIALE

Premesso che la competizione si svolge sul complesso collinare dell'Altopiano Delle Manie ove non dovrebbero manifestarsi precipitazioni o condizioni meteo particolarmente negative, l'organizzazione per la sicurezza personale dei concorrenti, consiglia quanto di seguito:

- Riserva idrica
- Barretta
- Giacca antivento
- Telefono cellulare (il numero da chiamare in caso di bisogno sarà stampato sul pettorale)

ART.12) MODIFICHE DEL PERCORSO ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. Essa si riserva altresì di annullare in qualsiasi momento la gara per motivi di sicurezza.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione, importanti quantità di pioggia, rischio forti temporali ...) e/o per ragioni di sicurezza la partenza potrà essere posticipata di un'ora al massimo. Al di là, la corsa verrà annullata.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso.

ART.13) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Gli addetti al percorso, possono eseguire una chiamata di soccorso, in caso di bisogno. Queste unità sono collegate con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio squadre della pubblica assistenza e della protezione civile. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in situazione di bisogno. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue

decisioni.

ART.14) PUNTI DI RIFORNIMENTO

Lungo il percorso, in regola con la normativa anticovid19, verrà allestito un punto acqua.

ART.15) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ART.16) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART.17) PREMI

In linea con il carattere ludico/sportivo dell'evento, potranno essere assegnati, in base alla disponibilità, premi in natura ai primi arrivati o a particolari categorie, con prodotti locali e/o tecnici. Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

ART.18) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

ART.19) DISPOSIZIONI PER EMERGENZA COVID19

A causa delle attuali disposizioni in materia di mitigazione del rischio di contagio da covid29 non sarà possibile l'utilizzo di docce ed il deposito borse.

I Punti di ristoro saranno gestiti nel rispetto delle normative vigenti, evitando assembramenti, con generi monoporzione e take away, si ricorda che è obbligatorio indossare la mascherina in prossimità degli stessi.

Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano)

Appendice al Regolamento

Requisiti di partecipazione e di comportamento in emergenza Covid-19

A seguito delle normative vigenti in merito all'emergenza Covid-19, le quali verranno seguite e messe in atto dall'organizzazione in tutte le fasi della manifestazione, chiediamo a tutti i partecipanti di rispettare a loro volta tali normative, indossando la mascherina protettiva prima e durante la partenza della gara, nella fase di rientro e post gara, e comunque nelle situazioni in cui verrà richiesto, e di mantenere la distanza di sicurezza di un metro l'uno dall'altro, alla partenza, durante il percorso e nella fase di rientro e arrivo.

I partecipanti, durante il percorso, potranno non utilizzare le mascherine protettive, anche se è consigliabile averla a portata di mano nel caso ci si trovasse in situazioni di avvicinamento ad altre persone, ad esempio nelle fasi di sorpasso di altri atleti.

Ogni partecipante dovrà compilare e firmare una Dichiarazione di Responsabilità che esonera gli organizzatori da qualsiasi evento possa accadergli prima, durante e dopo lo svolgimento della corsa. Possono partecipare coloro che siano in possesso di copia del certificato medico di sana e robusta costituzione e/o certificato medico di idoneità agonistica e, comunque, tutti coloro che compileranno la Dichiarazione di Responsabilità. Esclusivamente se l'atleta attesta buona salute è possibile partecipare alla gara.

Per la fase Pre-gara (Check-in, ritiro maglietta e pettorale), al momento dell'iscrizione online viene anche fissata la fascia oraria per presentarsi al desk, in modo da scaglionare gli arrivi e non creare assembramenti.

Disinfettanti mani saranno presenti al desk.

Si ricorda, a prescindere dalla Dichiarazione di Responsabilità firmata e, quindi, sottoscritta da ogni atleta, l'obbligo di tenere i seguenti comportamenti:

- rimanere al proprio domicilio qualora vi sia stato contatto con soggetti risultati positivi al COVID-19 negli ultimi 14 giorni o in presenza di febbre (oltre 37.5°) ed altri sintomi influenzali;
- informare tempestivamente gli organizzatori o l'assistenza della presenza di qualsiasi sintomo influenzale, avendo cura di allontanarsi dalle persone presenti e dalle zone di gara.

Divieto di abbandonare guanti o mascherine, in quanto materiale potenzialmente contaminato e che espone al rischio di infezione tutti quei soggetti che accidentalmente potrebbero venirne a contatto, e ogni altro rifiuto lungo il percorso.

Servizi

Gli organizzatori dell'evento "Trail delle Streghe" affiancati dalle associazioni di volontariato, presteranno assistenza lungo il percorso. Saranno inoltre presenti 2 punti acqua lungo i tracciati nel rispetto delle normative anti-covid.

I bagni pubblici sono disponibili nelle immediate vicinanze dell'area del desk/partenza.

Premiazioni e pacchi gara

Secondo la disponibilità degli sponsor i partecipanti verranno omaggiati di snack e/o gadget.

Allo stesso modo potranno essere assegnati premi in natura ai primi arrivati e ad altre categorie. Anche in questa fase si raccomanda l'uso della mascherina e il mantenimento del distanziamento sociale nel rispetto delle normative anti-covid19.

DICHIARAZIONE

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del Trail delle Streghe, pubblicato sul portale Wedosport, manlevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità in merito alla dichiarazione firmata dell'atleta (o attraverso i certificati da lui presentati), riguardo alle proprie condizioni fisiche, che l'atleta attesta idonee per partecipare alla corsa, assumendosi la totale responsabilità nel caso di difficoltà/problematiche (prima, durante e dopo la corsa) inerenti alla propria salute.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, anche in merito alla propria condizione Covid-19, ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Diritto di immagine

L'atleta iscritto al Trail delle Streghe autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse al Trail delle Streghe e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

Clausola finale di Salvaguardia

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi con l'invio della domanda di iscrizione al Trail delle Streghe dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito Wedosport , regolamento che può essere modificato in corso d'opera fino all'immediata fase precedente alla gara.