

# TRAIL MASSA BRUCIATA 2022 – Alla scoperta degli alpeggi del Mottarone

Il Trail Massa Bruciata 2022 si terrà domenica 10 aprile ad Omegna (VB) ed avrà 2 distanze: la 35 km con 2.300 d+ e la 15 Km con 900 d+.

## REQUISITI OBBLIGATORI:

aver compiuto 18 anni d'età per la distanza di 35Km

essere in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica con dicitura "atletica leggera", in corso di validità il giorno della gara.

Essere in possesso di green pass

## SCHEDE TECNICHE 35 km

Giorno partenza 10 aprile

Distanza 35 km

Orario partenza ore 08.00

Ritrovo c/o Forum nel parco Maulini ad Omegna

Dislivello positivo 2.300 mt.

Tempo massimo 9 ore ( cancello all'Alpe Mastrolino dopo 5 ore)

Ristori:3 (Granerolo, Alpe Mastrolino, Alpe Selviana),più 5 punti acqua ( Granerolo, Alpe Natale,AlpeBertogna, Alpe Barba, Alpe Vermenasca)

## SERVIZI

Pasta party post gara (secondo le normative Covid 19)

Ristori sul percorso solo liquidi acqua e Sali. Qualora le condizioni lo permettessero in alcuni punti di ristoro sarà possibile trovare anche alimenti solidi.

Assistenza medica

Assistenza sul percorso

## Equipaggiamento consigliato:

Zaino

Telefono cellulare con inserito numero di emergenza dell'organizzazione e batteria carica

Bicchieri personale

Borracce o camelbag con riserva d'acqua di almeno 1lt.

Telo termico

Riserva alimentare

Benda elastica

Bastoncini

## Iscrizioni su WEDOSPORT

Costo Iscrizione: dal 01/02/22 al 15/03/22 € 30,00

Dal 16/03/22 al 07/04/22 € 35,00

Chiusura iscrizioni 07/04/22 a mezzanotte.

#### SCHEDA TECNICA 15 km:

Giorno partenza 10 aprile

Distanza 15 km

Orario partenza ore 09.00

Ritrovo c/o Forum nel parco Maulini ad Omegna

Dislivello positivo 900 mt.

Tempo massimo 5 ore ( cancello all'Alpe Mastrolino dopo 3 ore)

Ristori: 1 (Alpe Mastrolino),più 3 punti acqua ( Alpe Natale,AlpeBertogna, Alpe Barba)

#### SERVIZI

Pasta party post gara (secondo le normative Covid 19)

Ristori sul percorso solo liquidi acqua e Sali. Qualora le condizioni lo permettessero in alcuni punti di ristoro sarà possibile trovare anche alimenti solidi.

Assistenza medica

Assistenza sul percorso

Equipaggiamento consigliato:

Zaino

Telefono cellulare con inserito numero di emergenza dell'organizzazione e batteria carica

Bicchiere personale

Borracce o camelbag con riserva d'acqua di almeno 500ml.

Telo termico

Riserva alimentare

Benda elastica

Bastoncini

Iscrizioni su WEDOSPORT

Costo Iscrizione:€ 15,00

Chiusura iscrizioni 07/04/22 a mezzanotte.

#### PREMIAZIONI:

Saranno premiate le prime 5 donne e i primi 5 uomini classificati sulla gara da 35Km e

Le prime 3 donne e i primi 3 uomini classificati sulla gara da 15Km.

Un premio speciale al passaggio della 1° donna e del 1° uomo per entrambe le competizioni all'Alpe Mastrolino.

Premi a sorteggio

Per informazioni

Sesiani Maddalena tel. 335 6833151

Knutti Massimo tel.339 5924089

Mail: [massimoknutti@gmail.com](mailto:massimoknutti@gmail.com)

[maddalenasesiani@libero.it](mailto:maddalenasesiani@libero.it)

[francuri@tin.it](mailto:francuri@tin.it)