

La FLY-UP in collaborazione con il Comune di Valgoglio organizza sabato 24 settembre:

# This is Vertical Race 2022 (seconda tappa del circuito CRAZY VERTICAL ITALY CUP )

Apertura iscrizioni: 25 luglio ore 12:00

Chiusura iscrizioni: 23 settembre ore 12:00

Tipologia gara: Vertical kilometer

Distanza:1.8km

Dislivello:1000m

Pagina Facebook: [www.facebook.com/thisisverticalrace](http://www.facebook.com/thisisverticalrace)

Pagina instagram: [www.instagram.com/thisisverticalrace/](http://www.instagram.com/thisisverticalrace/)

Luogo della gara: Valgoglio -bg-

## Descrizione gara:

La This is Vertical Race è **una gara inserita nel calendario ufficiale della FISKY- Federazione Italiana Skyrunning ed è un chilometro verticale in ambiente completamente naturale** che si inerpica su un terreno con il 60% in parte boschiva e un 40% in parte su prato montano con partenza dalla CENTRALE ENEL di AVIASCO (980m s.l.m.) poco sopra l'abitato di Valgoglio. Il percorso altamente panoramico che divide la famosa Valle Sanguigno dalla altrettanto conosciuta (in ambito escursionistico) zona dei CINQUE LAGHI ha uno sviluppo di 1.8km e un dislivello positivo di 1000m con arrivo in zona Campo Alto (1980m s.l.m.)

Quest'ultimo è uno dei percorsi di gara più impegnativi e duri della sua categoria comprendendo passaggi con pendenze massime del 75% e le condizioni possono essere molto difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia), la temperatura può variare da + 20° gradi a - 5° gradi. Pertanto è indispensabile una buona preparazione fisica, un accurato allenamento, una reale capacità d'autonomia personale, una conoscenza della montagna e la massima prudenza.

## Condizione per l'iscrizione:

La competizione è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il quindicesimo anno di età alla data della gara e in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per attività ad elevato impegno cardiovascolare. Tale certificazione DEVE essere valida alla data della gara e deve essere ALLEGATA al modulo di iscrizione. Per gli atleti stranieri è valido il corrispondente certificato medico emesso nel Paese d'origine. Per coloro che hanno compiuto i 15 anni è richiesto il consenso scritto da parte di chi esercita la potestà genitoriale. Con l'atto di iscrizione ogni concorrente dichiara con la firma della liberatoria, di aver attentamente preso visione, compreso ed accettato il regolamento della manifestazione e solleva gli organizzatori da

ogni responsabilità per danni subiti da persone e cose, compresi infortuni personali e/o morte che si verifichino prima, durante o dopo la gara. **Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.**

### **RIMBORSO QUOTA DI ISCRIZIONE:**

In caso di condizioni atmosferiche avverse e tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile del Comitato Organizzatore potrà essere modificato il percorso della gara o rinviata la competizione in qualsiasi momento. In caso di annullamento della competizione causa COVID-19, verrà restituito il 100% della quota di iscrizione, spese bancarie escluse.

### **Per quanto non espressamente detto in questa sede vige il regolamento tecnico della FISky**

### **MATERIALI OBBLIGATORI:**

Con l'iscrizione ogni concorrente sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio durante tutta la corsa. Ogni concorrente deve essere in grado di progredire in modo autonomo sull'intero percorso e regolarsi in base alle proprie esigenze.

-Casco da scialpinismo o da arrampicata o da bici che verrà punzonato obbligatoriamente dall'organizzazione al ritiro pettorali. Se sprovvisti verranno **ESCLUSI** dalla competizione.

-Giacca Antivento da portare per tutta la durata della gara.

L'equipaggiamento sarà controllato al ritiro del pettorale e domenica mattina, prima dell'ingresso nel cancello di partenza. Qualora il concorrente non risulti in possesso del materiale obbligatorio sarà squalificato e non potrà prendere il via. Ulteriori controlli saranno predisposti lungo il percorso di gara.

**PARTENZA E ARRIVO:** La partenza è a cronometro ogni 30" con Start alle ore 9:00 nei pressi della Centrale ENEL di Aviasco e L'arrivo è sulla cima del monte Campo Alto .

(l'elenco ed ordine di partenza sarà esposto al ritiro pettorali)

### **DEPOSITO BORSE:**

in zona ritiro pettorali sarà predisposto un servizio gratuito di deposito borse (che solo dopo aver applicato il numero adesivo che sarà consegnato con il pettorale) all'interno di un furgone opportunamente segnalato. Gli atleti potranno consegnare solo borse contenenti esclusivamente gli indumenti per consentire il cambio post-gara e ritroveranno il materiale in zona arrivo.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

## **Iscrizioni:**

Solo ed esclusivamente on-line direttamente sul sito [WWW.wedosport.net](http://WWW.wedosport.net)

Al seguente link:

Apertura iscrizioni 25 luglio ore 12:00

Chiusura iscrizioni 23 settembre Ore 12:00

Costo iscrizioni: €30.00

La quota comprende: -pacco gara

-ristoro all'arrivo

-pranzo dalle ore 12:00 presso la palestra comunale di Valgoglio

**Non saranno accettate iscrizioni prive del relativo pagamento e del certificato medico agonistico**

**ATTENZIONE:** l'iscrizione si considera completata unicamente con l'invio o il deposito della copia del certificato medico sportivo per attività agonistica ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6) in corso di validità alla data della gara. Per nessun motivo saranno accettati alla partenza atleti privi di tale certificato. Per gli atleti stranieri è valido il corrispondente certificato emesso nel Paese d'origine. Per coloro che hanno compiuto 16 anni è richiesto il consenso scritto da parte di chi esercita la potestà genitoriale.

Per "certificato medico rilasciato dalla Medicina dello Sport (B1, B2, B3, B4, B5, B6)", si intendono tutti quelli che prevedono la cosiddetta "prova sotto sforzo". Quindi quelli rilasciati per Atletica Leggera, Ciclismo, Sci, Triathlon, Pugilato, Pallavolo, ecc. .

**CATEGORIE ATLETI PER IL 2022 - per età:**

**Anni di età e categorie**

**Youth A:** 15, 16, 17 anni, (nati dal 1Gennaio2004 al 31 Dicembre 2006) con consenso di chi esercita la patria potestà.

Le gare per questa categoria dovranno raggiungere quote inferiori ai 3000 m s.l.m.

**Youth B:** 18,19, 20 anni, (nati dal 1Gennaio 2001 al 31 Dicembre 2003)

**U23:** 21,22, 23 anni, (dal 1Gennaio 1998 al 31 dicembre 2000)

**Senior:** dai 24 ai 39 anni, (dal 1Gennaio 1997 al 31 dicembre 1982)

**Master:** M40 (40-44 anni), M45 (45-49), M50 (50-54), M55 (55-59), M60 (60-64), M65 (dai 65 anni e successivi). L'appartenenza ad una categoria avverrà in base all'anno di nascita.

**INFORMAZIONI UTILI PER IL PUBBLICO:**

Sabato 24 settembre 2022 si può salire e scendere in elicottero

In zona "Madonnina di Valgoglio" in occasione della manifestazione sportiva

This is Vertical Race, gara di sola salita con partenza dalla centrale ENEL di Aviasco.

Il costo di sola salita è di 30€

Il costo di salita e discesa è di 50€

Il punto di ritrovo è in via Mazzocca (piazzola elisoccorso) dalle ore 8:00 su prenotazione.

Per info e Prenotazioni: 3331164817 - 3393933830

## **ALLOGGI CONVENZIONATI:** - Agriturismo Ca' di Racc

Loc. Selvadagnone snc, 24020 Valgoglio BG [380.7995369](tel:380.7995369) - [329.2175064](tel:329.2175064)  
[agriturismocadiracc@hotmail.it](mailto:agriturismocadiracc@hotmail.it)

### **-Hotel - Risorante - Pizzeria | Locanda del Cacciatore**

24020 Gromo (BG),

Via Roma 9.

**Telefono:** +39 0346 41112

**FAX:** +39 0346 42952

**E-mail:** [info@locandadelcacciatore.it](mailto:info@locandadelcacciatore.it)

### **-RISTORO 5 LAGHI di RITA CHIODA**

P. Iva 03809280161

### **INDIRIZZO**

Località Bortolotti, 3 24020 Valgoglio (BG)

### **TELEFONO**

+39 0346 47972 - +39 348 7335485

### **E-MAIL**

[info@ristoro5laghi.com](mailto:info@ristoro5laghi.com)

## **MONTE PREMI:**

-TROFEO ALLA MEMORIA DI ANTONIO MORSTABILINI che verrà assegnato al primo atleta bergamasco classificato che lo custodirà fino al giorno prima della disputa della gara e dovrà renderlo in perfetto stato agli organizzatori del trofeo

-primi 10 classifica maschile assoluta

1°€200

2°€150

3°€100

Dal 4°al10° premi tecnici

-primi 5 classifica femminile assoluta

1° €200

2° €150

3° €100

4° premi tecnici

5° premi tecnici

-Premio età per il concorrente più giovane e il meno giovane

-Premio record di €100 per chi saprà abbattere il tempo record di Marco Moletto (33.18s) e Beatrice Deflorian (41.56s).