

# REGOLAMENTO TRAIL “LUCETO CLASSIC e X-TREME” 1/05/2022

## **1. ORGANIZZAZIONE**

L'associazione A.S.D. TEAM ITALTENDE, in collaborazione con A.I.C.S. SAVONA, e C.R.C.S. Luceto organizza il 1° maggio 2022 la seconda edizione dei Trail LUCETO CLASSIC E LUCETO X-TREME con partenza e arrivo presso C.R.C.S. Luceto, via Lino Saettone, 17011, Albisola Superiore (SV). Con il patrocinio del comune di Albisola Superiore.

## **2. EVENTO**

La manifestazione propone un evento che si svolgerà il 1° maggio 2022 in ambiente naturale sulle alture di Albisola Superiore con partenza e arrivo a Luceto. Ogni prova si svolge in una sola tappa, a passo libero, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia:

- **LUCETO CLASSIC TRAIL non competitivo, 11 km con 400 metri di dislivello positivo.**
- **LUCETO X-TREME TRAIL non competitivo, 20 km con 1200 metri di dislivello positivo.**

## **3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Per la partecipazione a “LUCETO X-TREME TRAIL” 20 KM è obbligatorio:

- Essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità.

Per la partecipazione a “LUCETO CLASSIC 11 KM E X-TREME TRAIL 20 KM” è obbligatorio:

- Essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso ed essere perfettamente preparati.
- Aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova.
- Essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

## **4. INFO E REGOLAMENTO COVID-19**

L'organizzazione si impegna a garantire il rispetto delle normative legate all'emergenza covid fino alla conclusione della manifestazione, e si riserva quindi la possibilità di adattarne il regolamento.

Le eventuali modifiche verranno opportunamente comunicate agli iscritti tramite il sito [lucetoclassic.com](http://lucetoclassic.com) e/o le pagine social di Luceto Classic. Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara.

## **5. SEMI-AUTONOMIA E RISTORI**

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Sono previsti dei punti di rifornimento d'acqua sui percorsi e all'arrivo è previsto un ristoro.

## **6. MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione può essere fatta:

- **ON-LINE** tramite il sito di [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) compilando l'apposito modulo in ogni sua parte. In fase di iscrizione online devono essere allegati **la dichiarazione assunzione del rischio ed esonero di responsabilità e privacy** (per entrambi i trail 11 Km e 20 Km) compilata e firmata, e il **certificato medico sportivo agonistico** in corso di validità (obbligatorio solo per Luceto X-Treme 20 Km).

Il pagamento deve essere effettuato on-line al momento dell'iscrizione.

Le iscrizioni on-line saranno aperte **fino alle 23:59 del giorno venerdì 29/04/2022**.

- presso il negozio **SPORTING** in piazza Guido Rossa 26r a Savona e presso la **SOCIETÀ DI LUCETO** (C.R.C.S.) in via Lino Saettone ad Albisola Superiore (SV) entro venerdì 29/04/2022.
- Inoltre sarà possibile iscriversi sabato 30/04/2022 dalle ore 16.30 alle ore 19.00 (**solo se pettorali ancora disponibili**) presso la Società di Luceto (C.R.C.S.).

Il pagamento deve essere effettuato al momento dell'iscrizione.

Le iscrizioni saranno aperte **fino al giorno venerdì 29/04/2022**.

L'iscrizione a LUCETO CLASSIC 11 Km per i bambini fino ad 11 anni è gratuita (nati fino al 2011).

L'iscrizione alla LUCETO X-TREME 20 Km è consentita solo ai maggiori di 16 anni (nati entro il 30/04/2006).

**Il giorno stesso dell'evento non è consentita l'iscrizione.**

## **7. QUOTE DI ISCRIZIONE**

La "A.S.D. Team Italtende" è una società sportiva dilettantistica senza scopo di lucro; le quote d'iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura dei costi organizzativi e non ad un acquisto di servizi. Le quote di iscrizione per l'anno 2022 sono le seguenti:

- **LUCETO CLASSIC TRAIL non competitivo 11 KM – 10€**
- **LUCETO X-TREME TRAIL non competitivo 20 KM – 15€**

## **8. RITIRO PETTORALE**

- **Sabato 30 aprile 2022 dalle ore 16.30 alle ore 19.00** presso la società di Luceto, in via Lino Saettone, Luceto, Albisola Superiore (SV)
- **Domenica 1° maggio 2022 dalle ore 7.30 alle ore 9.00** presso la società di Luceto, in via Lino Saettone, Luceto, Albisola Superiore (SV)

Il pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione della **e-mail di conferma di avvenuta pre-iscrizione online** o della **ricevuta rilasciata a seguito della pre-iscrizione presso Sporting o Società di Luceto**, seguita da una verifica sull'elenco degli iscritti.

Il pettorale è personale e non potrà in nessun modo essere ceduto. Dovrà essere esposto dall'atleta ben visibile per tutta la durata della corsa, dovrà essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

Nel pettorale sarà contenuto un chip. In caso di danneggiamento dello stesso l'organizzazione non si assume la responsabilità di malfunzionamento dello stesso. Si prega quindi di conservare correttamente il proprio pettorale.

## **9. MATERIALE**

Equipaggiamento consigliato per entrambi i trail:

- Borracce con riserva d'acqua (minimo 500 cc)
- Giacca/Mantellina Antivento
- Riserva alimentare
- Borracce con riserva d'acqua
- Bastoncini
- Scarpe da Trail
- Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate
- Telefono cellulare in cui va inserito il numero di soccorso.

### **NUMERI TELEFONICI DI SOCCORSO DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLA GARA**

- Igor 3357755287
- Mauro 3483806224

## **10. PARTENZE**

**LUCETO X-TREME TRAIL non competitivo 20 KM – ore 9.30 partenza**

**LUCETO CLASSIC TRAIL non competitivo 11 KM – ore 9.45 partenza**

Gli orari possono subire modifiche, i partecipanti saranno avvisati per tempo.

## **11. PERCORSO**

Il percorso si sviluppa sulle alture di Albisola Superiore, con partenza e arrivo a Luceto, Albisola Superiore (SV).

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso, segnalato con cartelli e nastri. Non è consentito l'allontanamento dal tracciato ufficiale e comporta la squalifica dall'ordine di arrivo.

## **12. AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente. È vietato gettare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. Si è tenuti a rispettare la flora e la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla corsa e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## **13. ANIMALI**

Non è consentito portare animali.

## **14. RESTRIZIONI (estratto regolamento nuovo Piano regionale per la gestione e il controllo della peste suina della Regione Liguria PER L'AREA AD ALTO RISCHIO (AR))**

- Non abbandonare i sentieri tracciati.
- Obbligatorio cambiare le scarpe alla partenza e all'arrivo del trail.
- Obbligatorio lavare le suole delle scarpe utilizzate per il trail con adeguato disinfettante.
- Non abbandonare residui di alimenti; obbligatorio lo smaltimento dei rifiuti all'interno di appositi contenitori chiusi.
- Le auto e moto devono essere parcheggiate esclusivamente in prossimità delle strade asfaltate.

## **15. METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, forte vento, ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. **In caso di allerta meteo ARANCIONE o ROSSA la gara sarà rimandata a data da destinare.**

## **16. SICUREZZA, ASSISTENZA MEDICA E ASSICURAZIONE**

Per tutta la durata della manifestazione è assicurata l'assistenza sanitaria, con il supporto dei militi della CROCE VERDE DI ALBISOLA. Vi saranno addetti dell'organizzazione e volontari della PROTEZIONE CIVILE DELLE ALBISSOLE impegnati a garantire la massima sicurezza e il giusto supporto in caso di necessità.

Ogni corridore deve prestare attenzione a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dal tracciato su cui si svolge il trail, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata dell'evento.

## **17. DICHIARAZIONE DI ESONERO RESPONSABILITÀ E PRIVACY**

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per infortuni, incidenti, danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, per tutta la durata della manifestazione e di conseguenze ulteriori che

sopraggiungano in seguito alla gara. I singoli concorrenti, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla corsa.

Per iscriversi e partecipare alla corsa **è obbligatorio compilare in ogni sua parte e sottoscrivere:**

- **Dichiarazione assunzione del rischio ed esonero di responsabilità e privacy,**

presente sul sito [lucetoclassic.com](http://lucetoclassic.com).

I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni.

## **18. IDONEITÀ FISICA**

L'iscrizione di minori non responsabilizza l'organizzazione.

Per iscriversi e partecipare al trail LUCETO X-TREME 20 KM, **è obbligatorio** essere in possesso del **Certificato Medico Sportivo Agonistico in corso di validità**, che attesti l'idoneità fisica dell'atleta a svolgere la pratica dell'Atletica Leggera Agonistica.

Il Certificato Medico Sportivo Agonistico in corso di validità **deve essere allegato in fase di iscrizione.**

## **19. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO**

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Si ricorda che le gare sono in semi-autonomia. Sarà istituito almeno un rifornimento idrico lungo il percorso.

## **20. TEMPO MASSIMO**

**Luceto Classic 11 Km non competitivo:** il tempo massimo di percorrenza è di 3 ore.

**Luceto X-Treme 20 Km non competitivo:** - il tempo massimo di percorrenza è di 5 ore.

## **21. SERVIZIO DOCCE E DEPOSITO BORSE**

Non sono previsti per questa edizione dell'evento né il servizio docce, né il deposito borse.

## **22. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, SOSPENSIONE, ANNULLAMENTO**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso.

L'organizzazione potrà in qualsiasi momento decidere di posticipare o annullare la partenza, e/o modificare e/o ridurre i percorsi, e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato, o sospendere o annullare la corsa, a proprio insindacabile giudizio nel caso in cui la sicurezza dei partecipanti non fosse più garantita.

## **23. RITIRI**

Il concorrente potrà abbandonare la corsa in qualsiasi momento, quindi avvisare lo staff che provvederà ad invalidare il pettorale.

## **24. CLASSIFICHE**

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne per ciascun Trail. Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che transiteranno al traguardo entro il tempo massimo di percorrenza indicato al punto 20.

## **25. PREMI**

Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini/donne di ogni trail.

## **26. DIRITTI D'IMMAGINE**

Completando l'iscrizione:

- I concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.
- Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## **27. I RUN FOR FIND THE CURE**

Luceto Classic sarà gara del Corto Circuito Solidale 2022 di I run for Find The Cure, che quest'anno Ha come obiettivo il sostegno ai **Medical Camps in Tanzania**.

## **CONTATTI**

[www.lucetoclassic.com](http://www.lucetoclassic.com)

[lucetoclassic@gmail.com](mailto:lucetoclassic@gmail.com)

Tel. Igor 3357755287

Mauro 3483806224