



REGOLAMENTO TRAIL DELLE MACINE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PONTEY organizza la gara di Trail Running, corsa in natura, denominata Trail delle macine Pontezy che si svolgerà Sabato 1 ottobre 2022.

La gara si svolgerà nel rispetto del protocollo organizzativo covid 19.

PROGRAMMA E ORARIO:

-**venerdì 30/09/2022** consegna pettorali c/o Municipio di Pontezy fraz. Lassolaz, 19 (sala culturale) dalle ore 17:00 alle ore 20:00

-**sabato 01/10/2022** consegna pettorali c/o Municipio di Pontezy fraz. Lassolaz, 19 (sala culturale) dalle ore 06:30 alle ore 08:00

-**ore 09:00** partenza del Trail delle macine TMV27 e TMV16 da piazza F. Verthuy antistante il Municipio di Pontezy (AO)

-**dalle ore 12:00** pranzo presso area sportiva di Mesaney - Pontezy (AO) zona di arrivo delle gare

-**ore 16:00** premiazioni

TMV27 - 27 KM – 2300 D+ :

- Partenza dalla piazza F. Verthuy Pontezy (AO)
- Salita all'Alpe Valmeriana sito delle macine, salita al Monte Barbeston attraverso l'Alpe Toules e discesa dal Col di Valmeriana con rientro dal villaggio di Cloutra
- Arrivo area sportiva di Mesaney Pontezy (AO)

TMV16 – 16 KM – 1300 D+:

- Partenza dalla piazza F. Verthuy Pontezy (AO)
- Salita fino all'Alpe Valmeriana sito delle macine e discesa con rientro dal villaggio di Cloutra alla zona di arrivo

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE :

Non sono previste limitazioni all'accettazione dei concorrenti in relazione alle loro capacità tecniche. Possono partecipare alla competizione: - Atleti tesserati per il 2022 alla ASD MONTAGNESPRIT affiliata alla LIBERTAS o ad altre ASD affiliate ad altri enti in regola con il tesseramento e la certificazione medica. Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard Standard, Mountain and Trail Runcard o Runcard EPS (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne che:

- abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa

E che siano in possesso di:

- certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento. Non è ammessa autocertificazione né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO:

Entrambe le gare del trail delle macine si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sulla pagina Instagram sulla pagina Facebook Trail delle macine. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare. La partecipazione ai trail delle macine comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

LA GARA È IN SEMI-AUTOSUFFICIENZA IDRICA E ALIMENTARE:

Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere gli atleti devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della eventuale riserva alimentare, che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale sul percorso è vietata ed è ammessa solo ai punti di ristoro. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

MATERIALE OBBLIGATORIO PER ENTRAMBE LE PROVE:

- bicchiere personale di capienza minima 150 cc (la borraccia se a tappo largo è valida come bicchiere)
- telefono cellulare
- giacca antivento/antipioggia (in caso di maltempo)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE.

Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente on line con pagamento a mezzo carta di credito o bancaria attraverso l'apposito link sul sito www.wedosport.net

Le iscrizioni chiuderanno il 28 settembre 2022. In ogni caso le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento del numero massimo di 200 iscritti.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Non vengono accettate iscrizioni e consegne di certificati medici al momento della partenza.

QUOTE DI ISCRIZIONE :

La quota di iscrizione per la TMV27 è di euro 30,00 (il costo dell'iscrizione comprende il pacco gara, i ristori, il buono pasto)

La quota di iscrizione per il TMV16 è di euro 25,00 (il costo dell'iscrizione comprende il pacco gara, i ristori, il buono pasto)

RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE:

In caso di rinuncia alla partecipazione dopo regolare iscrizione, in caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore e/o per disposti di legge delle autorità competenti, o per qualsiasi altro motivo: - non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione, - non è prevista la cessione di pettorale da un concorrente all'altro, - non è prevista lo spostamento dell'iscrizione all'edizione successiva. In caso di annullamento per cause di forza maggiore o per disposti di legge e/o delle autorità competenti è facoltà dell'organizzatore, a sua esclusiva discrezione, disporre un eventuale rimborso parziale. In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti con largo anticipo rispetto alla data di chiusura delle iscrizioni, è facoltà dell'organizzatore, a sua esclusiva discrezione, istituire una lista d'attesa per eventuali rinunce.

PETTORALI:

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta sul retro di fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio o di mancata comunicazione del ritiro, per il conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA:

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a

tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE :

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Wedosport.net;

ORDINE D'ARRIVO L'ordine d'arrivo verrà stabilito con l'utilizzo chip RFID e relativo lettore. Per ogni atleta verrà rilevato il tempo ufficiale dallo sparo al traguardo.

CLASSIFICHE :Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Saranno redatte: - una classifica generale uomini e donne per entrambe le gare.

TEMPO MASSIMO E BARRIERE ORARIE Il tempo massimo della gara TMV27 è di 7 ore , il tempo massimo del TMV16 è di 5 ore. Cannello orario all'Alpe Valmeriana per il TMV27 di 3 ore dalla partenza.

RITIRI E RECUPERO ATLETI RITIRATI In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare

RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONI

Il 50% della quota di iscrizione sarà restituito nel seguente caso:

– annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento

LIBERATORIA : Per partecipare alle gare è necessario compilare la liberatoria che si potrà compilare e firmare il giorno del ritiro pettorali oppure direttamente dal sito www.wedosport.net

ASSICURAZIONE :

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

DIRITTI ALL'IMMAGINE: Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la gara

MODIFICA DEL PERCORSO: In caso di maltempo l'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso

INFORMAZIONI E CONTATTI:

Facebook/Instagram: Trail delle macine

E-mail: trail.delle.macine@gmail.com