

REGOLAMENTO

PROGRAMMA E ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 24/09/2022 ore 18.00 a Carpaneto P. No

CARPINUS SUNSET TRAIL è una manifestazione podistica a passo libero lungo sentieri e boschi delle colline di Carpaneto, con partenza dalla Piazza xx settembre e arrivo al Palazzetto di Carpaneto.

PERCORSI AGONISTICI

- percorso di circa 30 Km con 500mt. D+
- percorso a staffetta 15+15 km con cambio in località Magnano al Km 15

GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO IL DIRITTO DI MODIFICARE IL PERCORSO IN CASO DI AVVERSE CONDIZIONI METEO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

È obbligatorio essere in possesso del certificato medico per attività sportiva agonistica di atletica leggera, età minima 18 anni.

ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

Il Carpinus Sunset Trail si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sulla pagina Facebook e Instagram Carpinustrail. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare. La partecipazione al Carpinus comporta da parte degli iscritti l'accettazione senza riserve in tutte le sue parti. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

CONDIZIONE GARA E MATERIALE OBBLIGATORIO Saranno presenti tre punti di ristoro lungo il percorso approvvigionati di cibo ed acqua potabile, più un ristoro finale per tutti i partecipanti alla manifestazione. L'assistenza personale sul percorso è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato, durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza all'arrivo. I partecipanti dovranno avere il bicchiere personale.

MATERIALE OBBLIGATORIO 30Km

telefono cellulare (salvare il numero dell'organizzazione 3394297667)

Luce frontale con pile di ricambio

Giacca antivento

Bicchiera personale

Riserva idrica ½ litro acqua

1 barretta energetica o gel

telo termico

fischietto

MATERIALE OBBLIGATORIO STAFFETTA 15 + 15 Km

telefono cellulare (salvare il numero dell'organizzazione 3394297667)

Luce frontale con pile di ricambio

Giacca antivento

Bicchieri personale

Riserva idrica ½ litro acqua

1 barretta energetica o gel

telo termico

fischietto

MATERIALE RACCOMANDATO

calzature da Trail

indumenti caldi indispensabile in caso di tempo previsto freddo e/o piovoso

il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la gara.

MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si chiuderanno il 22/09/22 alle 00:00, in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento del numero massimo di 200 iscritti sulla 30Km e 50 coppie sulla staffetta.

QUOTE D'ISCRIZIONE

TRAIL 30Km 30 euro

il giorno della gara 35 euro – obbligo consegna copia certificato medico in validità- pacco gara non garantito

QUOTE D'ISCRIZIONE STAFFETTA 15+15 Km 40 euro

il giorno della gara 50 euro – obbligo consegna copia certificato medico in validità- pacco gara non garantito

RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione

CLASSIFICHE

L'ordine di arrivo, verrà stabilito con l'utilizzo di chip NFC. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Wedosport

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale.

Verranno premiate: prime 3 staffette maschili, prime 3 staffette femminili, prime 3 staffette miste

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo previsto per la gara competitiva di 30Km e le staffette è di 6 ore dalla partenza.

CONSEGNA PETTORALI GARA

presso negozio Up & Down via Giuseppe Manfredi 92/A Piacenza, nei seguenti giorni:

Venerdì 23 Settembre dalle 17.00 alle 19.00

Sabato 24 Settembre dalle 10.00 alle 12.00

Possibilità di ritiro il giorno della gara dalle 17.00 Piazza xx settembre, 1 Carpaneto P.no - davanti al comune

INFORMAZIONI E CONTATTI

Pagina FB e Instagram Carpinustrail

Recapiti telefonici - 339 4297667 Elena -334 676508 Seba