

Il Team **Laz@run** organizza in collaborazione con L'**ASD Atletica Val Pellice** ed il patrocinio del **Comune di Pramollo**, domenica 18 giugno 2023 la 4ª edizione della "Laz@Run", gara competitiva di Corsa in Montagna di km 12 circa con 700 metri di dislivello positivo, approvata UISP Trail n. 2526/2023, e valida quale 7ª e ultima prova del "**4º Trofeo delle Valli**" (regolamento trofeo su pagina Facebook "Trofeo delle Valli").

Regolamento completo della gara su pagina Facebook Lazarun e su sito www.lazarun.it

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara esclusivamente i tesserati UISP, FIDAL e RUN-CARD con regolare certificazione medico – agonistica per Atletica Leggera valida alla data della manifestazione, nati negli anni 2005 e antecedenti. Non sono ammessi, per ragioni assicurative, fiscali ed inerenti alle disposizioni in materia di tutela sanitaria, atleti non tesserati.

LE ISCRIZIONI E PACCO GARA

Saranno realizzate, con contestuale pagamento della quota di iscrizione di € 15,00 esclusivamente in via informatica utilizzando il servizio "Wedosport" (www.wedosport.net) scegliendo, dal menù iscrizioni, la presente gara entro le ore 23:59 del giorno **MERCOLEDÌ 14 GIUGNO 2023**.

Non saranno in alcun modo accettate iscrizioni né cambio nominativi dopo la scadenza citata. All'atto dell'iscrizione i partecipanti saranno inseriti nelle categorie previste per la premiazione finale del 4º Trofeo delle Valli.

Per tutti coloro che si iscriveranno on-line sul sito di Wedosport entro il 14 **MAGGIO 2023** vi sarà la possibilità di avere il pettorale nominativo e di scegliere la taglia del capo tecnico del pacco gara.

Ai primi 250 iscritti è garantito il pacco gara costituito da una maglietta ed a seguire è comunque previsto un pacco gara con materiale di vario genere.

LIBERATORIA USO IMMAGINI

Con l'accettazione del presente regolamento l'atleta autorizza il Comitato Organizzatore all'utilizzo ed eventuale pubblicazione in ambito sportivo delle proprie immagini derivanti dalla sua partecipazione alla presente manifestazione sportiva.

IL PERCORSO

Il percorso, con partenza ed arrivo in località Ruata di Pramollo, si sviluppa su piste e sentieri montani raggiungendo il Colle del Lazarà. Il tempo massimo all'arrivo è fissato in 2h.50'. Sarà inoltre istituito un cancello orario al Colle del Lazarà con tempo fissato a 1h.50'. (Rientro a carico dei concorrenti su strada bianca). Durante la corsa è vietato l'uso dei bastoncini ed auricolari.

Durante la manifestazione sarà presente, alla partenza / arrivo, servizio medico ed ambulanza. Lungo il percorso saranno istituiti punti di controllo e 1 punto di rifornimento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. In caso di avverse condizioni atmosferiche ed a insindacabile giudizio dell'organizzazione, il percorso potrà essere modificato per garantire l'incolumità dei concorrenti.

PROGRAMMA

7:45 Ritrovo e ritiro pettorali presso gli impianti sportivi di Ruata di Pramollo. L'orario per il ritiro pettorale sarà inderogabilmente dalle ore 7,45 alle ore 9,00.
9:30 Partenza da Piazza Martiri della Libertà.
14:30 Premiazioni presso gli impianti sportivi di Ruata di Pramollo.

PREMIAZIONI UISP

Verranno premiati, con premi in natura, i primi 5 atleti maschili assoluti ed i primi 5 atleti over 50 (nati nell'anno 1973 e antecedenti). Parimenti saranno premiate le prime 5 atlete femminili assolute e le prime 5 atlete over 50 (nate nell'anno 1973 e antecedenti). Gli atleti/e over 50 che entreranno nella classifica dei primi/e 5 assoluti/e non saranno premiati nella categoria over 50. Il premio del quinto/a assoluto sarà di maggior valore rispetto al primo/a over 50.

RECLAMI

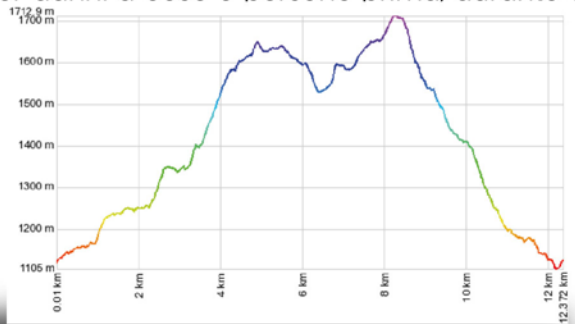
Eventuali reclami dovranno pervenire in forma scritta all'organizzazione entro mezz'ora successiva all'esposizione delle classifiche, accompagnata da una cauzione di € 50,00.

Si ringraziano l'ASD Atletica Val Pellice, Comune di Pramollo, Pro Loco di Pramollo, Gruppo Protezione Civile di Valle, Soccorso Alpino, Croce Verde, ANA San Germano e Pramollo e tutti i volontari che, con il loro aiuto, contribuiranno alla buona riuscita della manifestazione.

Infine un ringraziamento agli sponsor che hanno creduto in noi...

Gli organizzatori pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni a cose o persone prima, durante e dopo la stessa.

Laz@Run



Rincorsa del Re Lazzarone.

Il Re Lazzarone sarà un atleta strepitoso, ce la metterà tutta per una giusta causa...vi abbiamo incuriosito? Lui partirà alcuni minuti dopo il via della gara. Per ogni concorrente da lui superato **Gallo & Partners** devolerà una somma di denaro a **Le Ali Spiegate**, associazione di promozione sociale per la disabilità.

Iscriviti e fatti superare per una giusta causa!!!



GALLO & PARTNERS

