

PRINCIPALI NORME DEL REGOLAMENTO 2025/26

L'organizzatore è l'associazione Proloco di Cuvio affiliata C.S.A.In.,

1. GARA e ISCRIZIONI

Le gare competitive sono le seguenti:

- **25K:** 25 km 1.100 metri di dislivello positivo
- **12k:** 12 Km 600 metri dislivello positivo

Alle gare possono partecipare tutti gli atleti maggiorenni, atleti "LIBERI", iscritti a Enti di Promozione Sportiva (CSAIn, UISP, CSEN, etc.), FIDAL o RUNCARD in **possesso di un certificato medico sportivo agonistico per sport di resistenza TABELLA "B"** (es. Atletica leggera, canottaggio, ciclismo, triathlon, etc.) valido il giorno della gara. Il certificato per essere accettato deve richiamare il DM 18 febbraio 1982 che regola l'attività agonistica in Italia. Non sono accettati certificati di buona salute che riguardano la competenza non agonistica sportiva. Per tutti gli atleti non tesserati CSAIn (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI) verrà attivata un tesseramento.

L'iscrizione sarà possibile a partire dal 01/12/2025 fino al 23/04/2026 dovrà avvenire in modalità on-line tramite il servizio Wedosport oppure presso il negozio Walter Coppe a Varese, non sono possibili iscrizioni sul posto, non è garantita la taglia della maglietta per iscrizioni nelle ultime due settimane dal 13/04/2026.

L'organizzazione assicura 3 **PUNTI RISTORO** lungo il percorso più ristoro Finale e **PASTA PARTY**.

2. COSTO

- **25 Km** 30 €. fino al 01/03 - 35 €. dopo
- **12 Km** 20 €. fino al 01/03 - 25 €. dopo

2. CLASSIFICHE E PREMI

Vengono premiati:

- **primi 3 atleti uomini e donne** assolute.

Non sono previsti premi in denaro. Sono assegnati premi in natura/accessori tecnici/abbigliamento tecnico e medaglie.

Al termine della gara vengono redatte le classifiche generali per le categorie uomini e donne con i tempi di arrivo e pubblicate sulla pagina instagram e facebook dell'evento e sul sito del fornitore dei servizi di cronometraggio (Wedosport)

3. MATERIALE OBBLIGATORIO

- Scarpe da Trail Running (con suola adeguata)
- Telefono cellulare con registrato numero di emergenza (stampato sul pettorale)
- Pettorale di gara con numero ben visibile
- Almeno 500 ml di liquidi
- Riserva alimentare
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo
- Ecotazza o borraccia per assenza bicchieri ai ristori
- Lampada Frontale (per l'ingresso nelle trincee)

Partenza

GARA 25 KM : ore 9:00 (domenica 26 aprile) presso il Parco Comunale di Cuvio Via Vittorio Veneto, 14 - 21030 Cuvio (VA)

GARA 12 KM: ore 10:00 (domenica 26 aprile) presso il campo da rugby di Cassano Valcuvia via Noga n.525. E' disponibile per chi ha la necessità un servizio navetta per lo spostamento dall'arrivo a Cuvio alla partenza a Cassano Valcuvia..

Arrivo

Entrambe le gare arriveranno presso il Parco Comunale di Cuvio Via Vittorio Veneto, 14 - 21030 Cuvio VA dove ci sarà il PASTAPARTY.

Tempo MAX

Tempo massimo per chiusura delle gare: 6 h senza cancelli intermedi per la 24KM, 4 h per la 12KM.