

REGOLAMENTO MAREMONTANA TRAIL 2026 MEMORIAL BATTISTA E CENCIN DE FRANCESCO

14°EDIZIONE 28-29 MARZO 2026

rev.0 del 30/11/2025

Art. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

Il rispetto delle Persone

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa;

Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.

Rispettare i volontari: partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

Il rispetto della Natura

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti.

Seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.

Niente premi in denaro

La condivisione e la solidarietà

- Ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione
- Sostegno ad associazioni benefiche: la corsa ha anche un fine umanitario

Art. 2) ORGANIZZAZIONE

L'associazione Maremontana A.S.D. in collaborazione con l'Assessorato Sport e Turismo del Comune di Loano, organizza la quattordicesima edizione del **Maremontana Trail**, con la partecipazione dei Comuni di Balestrino, Bardinetto, Boissano, Borghetto S.S., Castelvecchio di Rocca Barbena, Ceriale, Cisano sul Neva, Giustenice, Loano, Pietra Ligure, Toirano e Zuccarello.

Art. 3) GARE TRAIL

Gare agonistiche volte alla promozione del territorio, della sua storia e della natura che lo contraddistingue, che percorrono i sentieri del comprensorio collinare e montano di dodici Comuni tracciando un ampio cerchio aperto che parte e ritorna a Loano. La manifestazione si svolge in ambiente potenzialmente ostile, ad inizio primavera, nulla a che vedere con le competizioni incentrate unicamente sul gesto atletico. Se infatti, condizioni particolarmente ostili del meteo e del terreno sono causa di annullamento, in questo caso rappresentano una delle naturali variabili, uno degli elementi fondanti della gara su cui i partecipanti si misurano nell'atto competitivo. I concorrenti devono rapportarsi a questo evento con l'ottica e le regole dell'escurzionismo, della corsa in montagna e quelle usate per affrontare l'ambiente naturale in autonomia senza sottovalutare regole e prescrizioni degli organizzatori, che agiscono nell'interesse della massima sicurezza dei concorrenti e con cognizione di causa maturata in anni di esperienza. Ogni gara si svolge in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato.

Tre i percorsi di gara con partenza da spazio Orto Maccagli sulla passeggiata di Loano, corso Roma 150:

- 1) **trail K16** di circa 16,2 Km con dislivello positivo di 720 metri e tempo massimo di 3,30 ore, partenza ore 9:30.
- 2) **trail K29** di circa 28,6Km con dislivello positivo di 1.514 metri e tempo massimo di 7,00 ore, partenza ore 8:00. **1 PUNTO ITRA**
- 3) **trail K50** di circa 50,1km con dislivello positivo di 2.747 metri e tempo massimo 11,00 ore, partenza ore 6:00. **3 PUNTI ITRA**

Art. 4) PARTECIPAZIONE

Il **Maremontana Trail** è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, che siano tesserati (Art. 10.1) ed in possesso del certificato di Idoneità Medico Sportivo agonistico. Agli atleti della Categoria Juniores (18-19 anni) è consentita la partecipazione a gare su distanze non superiori ai 21 km (Short Trail).

Per ragioni di sicurezza gli animali non sono ammessi durante tutto lo svolgimento della gara.

Art. 5) SEMI AUTO-SUFFICIENZA

I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto, come indicato nel programma. Nei posti di ristoro NON saranno disponibili i bicchieri in plastica. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei camelback.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro.

Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara.

Art. 6) CONDIZIONI D'ISCRIZIONE

Questa corsa comprende (K50 e K29) passaggi in altitudine fino a 1389 mt., e le condizioni meteorologiche possono essere disagiевые (vento, freddo, pioggia o neve). Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova.

Per l'iscrizione alle gare **Maremontana Trail** è fortemente consigliato aver già partecipato ad altri Trail prima di queste prove.

Per maggiori informazioni info@maremontana.it

Art. 7) CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi al **Maremontana Trail** è obbligatorio il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO di idoneità alla pratica dell'atletica leggera o altro sport agonistico ad alto impegno cardiovascolare (running, sky running, corsa in montagna, triathlon, podismo, trail running etc), protocolli B1->5. Per gli atleti stranieri è obbligatorio utilizzare il modulo "Compulsory Medical Certificate" scaricabile dal sito www.maremontana.it. Il certificato (controllare la validità alla data di svolgimento della gara), deve essere caricato al momento dell'iscrizione sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/>.

ATTENZIONE: senza certificato medico valido NON si parte !!

Art. 8) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Per iscriversi è obbligatorio accettare in ogni sua parte il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITÀ che troverete durante la fase di iscrizione.

Art. 9) MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al **Maremontana Trail** edizione 2026 può essere effettuata dal 02 dicembre 2025, solo via internet sul sito www.wedosport.net. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo non potrà prendere parte alla competizione.

IL MATERIALE OBBLIGATORIO NON VERRÀ CONTROLLATO PRIMA DELLA CONSEGNA PETTORALI. SARANNO EFFETTUATI CONTROLLI A CAMPIONE PRIMA DELLA PARTENZA DELLE GARE E SUL PERCORSO IN CORRISPONDENZA DEI CHECK POINT.

Art. 10) QUOTA DI ISCRIZIONE:

Maremontana Trail :

-trail K16,	23 € fino al 31 dicembre 2025, 29 € per le iscrizioni effettuate fino al 15 marzo 2026,
-trail K29,	38 € fino al 31 dicembre 2025, 49 € per le iscrizioni effettuate fino al 15 marzo 2026,
-trail K50,	65 € fino al 31 dicembre 2025, 79 € per le iscrizioni effettuate fino al 15 marzo 2026.

Per le squadre che partecipano con più di 5 atleti, sconto del 15% sino al 31/12/25, e del 10% dal 01/01/26 al 15/03/26.

Tutti coloro che si iscriveranno entro le 24:00 del 18/01/2026, avranno diritto a ricevere un gadget meglio specificato sulla piattaforma dedicata alle iscrizioni.

Per tutte le gare l'iscrizione e il pagamento dovranno essere contestuali: in caso contrario, le iscrizioni cui non seguirà il pagamento entro 5gg, verranno cancellate automaticamente dal sistema.

Art. 10.1) L'iscrizione alle gare competitive è aperta agli iscritti alla Federazione Italiana di Atletica Leggera, ai possessori di Runcard Standard, Mountain&Trail Runcard, Runcard EPS o ad uno dei seguenti Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI.

I non tesserati italiani e stranieri potranno comunque iscriversi alle competizioni acquistando autonomamente la Mountain&Trail Runcard €10,00.

Art. 11) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi alla decima edizione del **Maremontana Trail** è di 950 atleti complessivi così suddivisi:

250 pettorali disponibili per il trail	K50
350 pettorali disponibili per il trail	K29
350 pettorali disponibili per il trail	K16

I concorrenti potranno eccezionalmente cambiare gara solo sostituendola con una di distanza inferiore se saranno ancora disponibili pettorali. Dovranno inviare una mail a info@maremontana.it indicando nome, cognome, distanza gara. L'organizzazione non riconoscerà alcun rimborso.

Art. 12) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al **Maremontana Trail** porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del Manifesto Italiano del Trail e delle Linee Guida Trail Running Italiano consultabili su www.maremontana.it. Tutte le comunicazioni ufficiali che perverranno ai concorrenti iscritti prima della gara diverranno parte integrante del presente regolamento.

Art. 13) RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione.

In caso di grave infortunio dimostrato da un certificato medico la direzione di corsa valuterà un eventuale rimborso del 50% della quota d'iscrizione.

Art. 14) MATERIALE

Anche se la competizione si svolge per la quasi totalità sul versante marino del complesso montuoso retrostante i Comuni compresi tra Ceriale e Pietra Ligure, è possibile che si registrino anche ad inizio primavera condizioni meteo particolarmente negative. L'organizzazione, per la sicurezza personale dei concorrenti e in base all'esperienza maturata nelle scorse edizioni, impone quanto di seguito: con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Obbligatorio trail K50-K29 (controlli prima della partenza e a campione lungo il percorso)

1. Zaino o marsupio
2. Telo termico
3. Cappello o bandana
4. Giacca antivento
5. Riserva d'acqua o altro liquido, minimo mezzo litro
6. Riserva alimentare (minimo n°1 gel + n°1 barretta energetica)
7. Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
8. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).
9. Lampada frontale (solo trail K55)

Obbligatorio trail K16

1. Zaino o marsupio
2. Telo termico
3. Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
4. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

In caso di previsioni meteo particolarmente avverse (comunicate al briefing del giorno prima e prima delle partenze) saranno obbligatori:

Per le gare K50 e K29: giacca tecnica impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna, guanti.

Consigliati:

- Fischietto
- Indumenti di ricambio in caso di tempo previsto freddo.
- Riserva alimentare.

Facoltativo:

- Bastoncini – L'atleta che farà uso dei bastoncini dovrà portarli con se per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti.

Art. 15) PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Sarà possibile ritirare il pettorale di un altro o più iscritti, previa manleva del delegante da firmare al momento del ritiro.

Il controllo del materiale obbligatorio potrà essere effettuato a campione prima della partenza o sul percorso nei check point.

Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre, sulla coscia ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o sulla parte posteriore del corpo.

Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare, lo stesso all'arrivo.

Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve agevolare la lettura del chip ed assicurarsi che la lettura sia regolarmente effettuata. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce (solo se sarà permesso dalle autorità sanitarie).

Art. 16) SACCHI CORRIDORI

Tutto il materiale di ricambio dei corridori dovrà essere lasciato nel proprio sacco zaino e potrà essere depositato la mattina della domenica 29 Marzo dalle 5,00 alle 8,30 presso la zona di partenza in Orto Maccagli sulla passeggiata di Loano. I sacchi numerati e chiusi verranno presi in consegna dall'organizzazione che non sarà comunque responsabile per eventuali furti o danneggiamenti.

Art. 17) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Ad ogni colle o punto in altitudine e ad ogni cancello e ristoro, è stabilito un posto di chiamata di soccorso: questi posti sono collegati con la direzione di gara.

L'organizzazione sanitaria e di soccorso è delegata completamente alla C.R.I. che ha pianificato la presenza sul percorso ad intervalli di circa 5 km, di ambulanze e P.M.A. con medici e infermieri e squadre di volontari C.R.I. specializzati nel soccorso in montagna (S.M.T.S.). Saranno inoltre presenti numerosi volontari del C.A.I., soprattutto nelle zone montane. Le comunicazioni radio con la direzione gara saranno garantite dagli specialisti della C.R.I e dall' A.R.I di Loano.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evadere con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione sanitaria, si farà appello al 118 e al Soccorso Alpino che metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno regolate secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 18) PUNTO DI CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento cronometrico dei CHIP è effettuato con checkpoint posti nelle seguenti località:

Trail K16

(CP6) partenza-passeggiata a mare di Loano, Km.0,00; (CP5) Frazione Verzi di Loano, Km 9,10; (CP6) arrivo passeggiata a mare di Loano, Km 16,20.

Trail K29

(CP6) partenza-passeggiata a mare di Loano, Km.0,00; (CP5) Frazione Verzi di Loano, Km 22,10; (CP6) arrivo passeggiata a mare di Loano, Km 28,60.

Trail K50

(CP5) partenza-passeggiata a mare di Loano, Km.0,00; (CP1) Località Croce di Tornassa Balestrino, Km 13,20; (CP2) Giogo di Toirano, Km 24,7; (CP3) Prati di Peglia, Km 32,60; (CP4) Rifugio Pian delle Bosse, Km 36,30; (CP5) Frazione Verzi di Loano, Km 43,10; (CP6) arrivo passeggiata a mare di Loano; Km 50,10.

Art. 19) PUNTI DI RIFORNIMENTO

sono evidenziati nella planimetria della corsa.

Trail K16

- Località SS Cosma e Damiano (km. 3,2 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.
- Località Colletto di Verzi (km. 9,1 circa), solidi e liquidi.

- Località Santa Liberata Ranzi di Pietra Ligure (km. 12,0 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.
- Località SS Cosma e Damiano (km. 13,6 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.

Trail K29

- Rifugio pian delle Bosse (km.15,30 circa), solidi e liquidi.
- Località Verzi di Loano (km. 22,10 circa), liquidi.
- Località Ranzi di Pietra Ligure (km. 25 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.

Trail K50

- Località Croce di Tornassa Balestrino (km. 13,20 circa), solidi e liquidi.
- Località Lavagin (km. 18,20 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.
- Località Giogo di Toirano (km. 24,70 circa), solidi e liquidi.
- Località rio Fissone (km. 34,20 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.
- Rifugio Pian delle Bosse (km. 36,30 circa), solidi e liquidi.
- Località Verzi di Loano (km. 43,10 circa), liquidi.
- Località SS Cosma e Damiano (km. 47,60 circa), fonte acqua prelievo in autonomia.

Art. 20) TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo delle prove:

Trail K16 di circa 16,2 Km è fissato in 3,30 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo (CP5) è di 2:00 ore in frazione Verzi di Loano.

Trail K29 di circa 28,6 Km è fissato in 7:00 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo (CP5) è di 5:00 ore in frazione Verzi di Loano.

Trail K50 di circa 50,1 km è fissato in 11:00 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo (CP1) in Località Croce di Tornassa Balestrino è di ore 3:00; (CP2) località Giogo di Toirano ore 5:30; (CP5) località Verzi di Loano ore 9:20.

Le barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,...).

Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono **ripartire** dal posto di controllo **prima delle barriere orarie**.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare la barriera oraria.

E' previsto il servizio "scopa" effettuato da due esperti che seguiranno la gara dietro all'ultimo concorrente.

Art. 21) RIPOSO DOCCE

E' possibile fare la doccia calda nel Palazzetto dello sport di Via Matteotti località Fei, distante circa 10 minuti di strada dall'arrivo.

Art. 22) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro da ogni cancello alla base di Loano con apposito servizio navetta. **In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.**

Art. 23) PENALITA' E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento.

Le irregolarità accertate, anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità.

INFRAZIONE	PENALIZZAZIONE
Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza: giacca tecnica impermeabile (solo con tempo previsto freddo, pioggia, neve), pantalone o collant sotto il ginocchio, riserva d'acqua. Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite	Squalifica
Assenza di altro materiale obbligatorio: zaino o marsupio, bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso, riserva alimentare.	Squalifica

Rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione	Squalifica
<u>Abbandono di rifiuti da parte del corridore</u>	Squalifica
Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, mancato passaggio da un punto di controllo, doping o rifiuto a sottoporsi ad eventuali controlli anti-doping, omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario	Squalifica
Rifiuto di seguire le indicazioni di un medico	Squalifica

Art. 24) RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di €100.00

Art. 25) GIURIA

E' composta:

- Dal direttore della corsa
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore della corsa

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 26) MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

Per la sicurezza dei corridori e dei volontari, in caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata al massimo di due ore trail K16, una ora per trail K29 e K50; oltre questo tempo, la corsa viene annullata.

Art. 27) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopravvengano in seguito alla gara.

Per concludere la pratica e ritirare il pettorale, il corridore deve sottoscrivere e consegnare all'organizzazione una liberatoria di scarico responsabilità.

Art. 28) CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Loano e che si faranno registrare all'arrivo.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Ad ogni corridore iscritto alle gare del **Maremontana Trail** verrà consegnato un pacco gara o gadget, secondo la tipologia della gara svolta.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi intermedi e complessivi.

Verranno premiati: i primi tre classificati maschili e femminili in classifica generale

Verrà inoltre consegnato simbolicamente ai primi classificati, il premio in memoria di Battista e Cencin De Francesco, destinato ad una particolare azione di beneficenza e/o di tutela del territorio.

Art. 29) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente, con l'iscrizione e la conseguente accettazione del regolamento di gara, rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano (consultabili su www.maremontana.it), alla sez. Trail UISP dell'omonimo Ente di Promozione Sportiva e al documento FIDAL Compendio di regole della corsa in montagna e in natura.